

VCA – Superior e Superior (8 horas)



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Adquirir os conhecimentos relacionados com as boas práticas de Segurança no Trabalho, de forma a obter aproveitamento no exame final, supervisionado pela entidade Competente.

Conteúdo Programático

A Formação e Certificação VCA é importante enquanto certificação internacional na área da Segurança no Trabalho, para profissionais e empresas que exerçam ou pretendam vir a exercer atividades fora de Portugal. Esta formação é obrigatória na Bélgica, Holanda, Luxemburgo, França e Alemanha.

<p>1.Lei das Condições do Trabalho</p> <ul style="list-style-type: none">- Segurança do Trabalho e da Lei- Lei das condições do trabalho- Inspeção e consulta- Lei sobre a industria da extração <p>2.Riscos e Prevenção</p> <ul style="list-style-type: none">- conceitos de risco, acidentes, segurança e prevenção- Acidentes de trabalho – como agir <p>3.Substâncias Perigosas</p> <ul style="list-style-type: none">- Tipos de substâncias perigosas – exposição- Colocação de Etiquetas – perigos específicos e advertências de segurança- Tipos de envenenamento (efeitos)- Higiene pessoal- Concentração Máxima Admitida no local de trabalho- Uso de Fichas Técnicas <p>6.Soldadura e Corte</p>	<p>4.Perigo de incêndio e explosão</p> <ul style="list-style-type: none">- Processo de combustão- Métodos de extinção de incêndios- Meios de Extinção: extintores- Perigo de incêndio e de explosão- Segurança individual <p>5.Autorização de Trabalho em Ambientes fechados</p> <ul style="list-style-type: none">- Autorização de Trabalho- Ambientes fechados- Riscos provocados pela execução de trabalhos em espaços confinados- Medidas preventivas (medidas aplicadas durante a execução de trabalhos)- Medição substâncias nocivas- Materiais elétricos <p>8.Trabalhos em Altura</p>
--	--

Ficha Descritiva

VCA – Superior e Superior (8 horas)



Rev. 00.05032017

<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos com máquinas- Operação com ferramentas manuais- Riscos elétricos <p>7.Movimentação e Elevação de Cargas</p> <ul style="list-style-type: none">- Movimentação mecânica de cargas- Movimentação Manual de Cargas- Acidentes: tropeçar, escorregar e pisar em falso	<ul style="list-style-type: none">- Trabalhos em Altura- Escadas portáteis- AndAIMES metálicos, suspensos e rolantes- Plataformas hidráulicas- Bailéu- Trabalhar em segurança <p>9.EPI</p> <ul style="list-style-type: none">- EPI's importância da sua utilização- EPI's escolha correta dos equipamentos de proteção- As prescrições da Lei
---	---

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de exercícios no decorrer do curso de preparação para o exame final.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um exame que abrange todos os conteúdos ministrados.

São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

VCA – Superior e Superior (8 horas)



Rev. 00.05032017

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

Público-alvo: Esta formação é dirigida a profissionais que exerçam atividades em unidades industriais e estaleiros e que pretendam desenvolver a sua atividade em países da União Europeia que exijam esta qualificação

Duração Total do Curso: 8 horas + Exame. Duração do Exame: VCA básico - 60 minutos; VCA Superior 90 minutos em Inglês.

Certificação: Certificado de formação VCA emitido pela Entidade competente *Ascend examengroep* (centro acreditado). Emissão do certificado de formação profissional conforme legislação nacional em vigor. Certificado válido por 10 anos.

Informação Adicional: A CEDROS ministra o curso de VCA Básico, em colaboração com a entidade *Ascend examengroep* as Accredited Examination Centre (examcenter number 9746319)

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

