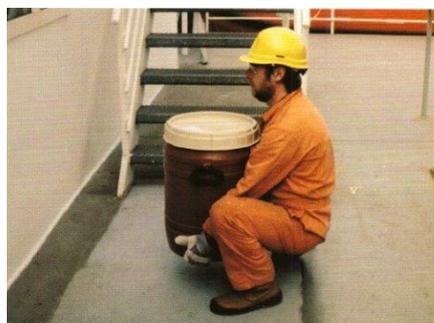


Movimentação Manual de Cargas_ GWO

04 horas

Rev. 00.03082017



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Realizar atividades de Movimentação Manual de Cargas de forma correta e segura num ambiente industrial de aerogeradores, de acordo com os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Movimentação Manual de Cargas (GWO Basic Safety Training – Manual Handling).
- Melhorar e atualizar a consciencialização dos formandos através do conhecimento teórico e treino prático.

Conteúdo Programático

1. Introdução;
2. Legislação;
3. Riscos / Perigos;
4. Anatomia da coluna vertebral e postura;
5. Controlo do Risco e Técnicas de Levantamento de Cargas;
6. Segurança comportamental;
7. Técnicas de Levantamento de Cargas com base em exercícios práticos;
8. Avaliação.

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

Movimentação Manual de Cargas_ GWO

04 horas



Rev. 00.03082017

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Modelo de vertebros lombares para fins educacionais
- Modelo de ombro
- Manequim salvamento
- Cargas peso máximo 15kg
- EPI's

Público-alvo:

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica.

Todos os colaboradores da empresa de outra atividade profissional

Pessoas interessadas na temática de movimentação manual de cargas

Duração Total do Curso: 4 horas

Validade:

Certificado válido por dois anos