

Sobrevivência no Mar_GWO

12 horas

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)



- Proporcionar aos participantes o conhecimento e habilidades básicas para atuar de forma segura em situações de emergência
- Tomar as ações preventivas e corretas em todos os aspetos das operações em terra, de terra para embarcações, instalações ou aerogeradores e vice-versa, em operação normal e numa emergência.

Conteúdo Programático

1. Introdução
2. Legislação
3. Exposição, choque térmico, hipotermia e afogamento
4. Aparelhos de salvamento e Equipamento de Proteção Individual
5. Transferência segura
6. Instalações, embarcações e aerogeradores
7. Homem ao mar
8. Busca e Salvamento e Sistema Global de Socorro e Segurança Marítima
9. Técnicas de sobrevivência no mar
10. Técnicas de transferência
11. Avaliação

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Sobrevivência no Mar_GWO

12 horas



Rev. 00.03082017

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Coletes salva-vidas (rijos e infláveis)
- -Fatos de sobrevivência
- Capacetes
- Balsa + equipamentos
- Dispositivos de resgate
- Cinto de segurança
- SRL
- EPI

Público-alvo:

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica.

Todos os colaboradores da empresa de outra atividade profissional

Pessoas interessadas na temática de movimentação manual de cargas

Duração Total do Curso: 12 horas

Validade:

Certificado válido por dois anos

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

