

Trabalhos em Altura_GWO

16 horas

Rev. 00.03082017



Imagem: Ação de formação de Trabalhos em Altura realizada pela CEDROS

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Utilizar corretamente o Equipamento de Proteção Individual
- Saber executar trabalhos em altura de forma segura
- Realizar resgates em altura em aerogeradores de acordo com os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Trabalho em Altura (GWO Basic Safety Training – Working At Heights),

Conteúdo Programático

1. Introdução
2. Legislação
3. Arnês
4. Sistemas verticais anti-queda
5. Longes anti-queda
6. Longes de posicionamento
7. Sistemas Back-up para exercícios
8. Workshop: Riscos e Perigos
9. Procedimento de emergência
10. Revisão do Equipamento de Proteção Individual
11. Dispositivos de resgate
12. Trauma de suspensão
13. Exercícios práticos de evacuação/resgate
14. Avaliação

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Trabalhos em Altura_GWO

16 horas



Rev. 00.03082017

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Cordas
- Capacetes
- Sistema anti-queda
- Auto-retratil
- Ancoragens
- Mosquetões – sistema de bloqueio automático
- Escadas de alumínio

Público-alvo:

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica.

Todos os colaboradores da empresa de outra atividade profissional

Duração Total do Curso: 16 horas

Validade:

Certificado válido por dois anos