

Ficha Descritiva

Trabalhos em Altura – Acesso por cordas

(21 horas)



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

Dotar os formandos com os conhecimentos para executarem trabalhos em altura com acesso por cordas.

Conteúdo Programático

- Introdução
- Legislação
- Segurança nos TA com acesso por corda
- Nós para fixação de cordas
- Ancoragens
- Sistemas de amarração
- Equipamentos de proteção individual (EPI's)
- Inspeção e manutenção de EPI's
- Exercícios práticos
- Descida em rappel
- Ascensão com descensor
- Ascensão com croll
- Inversão em ascensão
- Inversão em descida
- Transferências entre cordas
- Avaliação de conhecimentos teóricos e práticos

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Sede: Vale de Craveiras, CCI 8807, 2950 – 731 Quinta do Anjo, Tel.: (+351) 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Trabalhos em Altura – Acesso por cordas

(21 horas)



Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste e de exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Público-alvo

Esta formação é dirigida a técnicos que necessitem de realizar trabalhos em altura, elementos de grupos de Intervenção/Resgate e outros trabalhadores que realizam trabalhos em altura ou em profundidade.

Duração Total do Curso: 21 horas

Pré-requisitos: Os participantes devem ter conhecimentos básicos sobre Trabalhos em Altura devendo ter frequentado uma formação para o efeito.