

<b>Segurança no Trabalho</b>	<b>Duração</b>
NEBOSH IGC – Certificado Internacional Geral de Saúde e Segurança Ocupacional	80H
VCA – Básico	8H
VCA – Supervisor	8H
Formação Básica em Segurança (Curso reconhecido pelo IEP)	14H
Representantes dos Empregadores e Trabalhador Designado para Segurança (Curso homologado pela ACT)	40H
Trabalhos com Riscos Especial	30H
Diretiva ATEX (Atmosferas Explosivas)	8H
Implementação da Diretiva ATEX	14H
Ergonomia do Posto de Trabalho	4H
Implementação de Modelos de Análise Ergonómica	16H
Métodos e Instrumentos de Medição do Ruído Laboral	8H
Radiações Ionizantes e Não Ionizantes	16H
Remoção de Amianto	8H
Riscos Elétricos	8H
Riscos Psicossociais	8H
Segurança no Local de Trabalho	21H
Metodologias de Investigação de Acidentes de Trabalho	7H   14H
Metodologias de Identificação de Perigos e Avaliação de Riscos	14H
GWO - Sensibilização para Incêndios	4h
GWO - Movimentação Manual de Cargas	4h
GWO - Primeiros Socorros	16h
GWO - Sobrevivência no Mar	12h
GWO – Trabalhos em Altura	16h
<b>Espaços Confinados</b>	<b>Duração</b>
Trabalhos em Espaço Confinados – nível I	8H
Trabalhos em Espaço Confinados – nível II	16H
Responsável Supervisor de Acesso a Espaço Confinados e Resgate	40H
<b>Trabalhos em Altura</b>	<b>Duração</b>
Trabalhos em Altura - nível I	7H
Trabalhos em Altura - nível II	14H
Trabalhos em Altura (acesso por cordas)	21H
Trabalhos em Altura com Resgate (requer nível I)	21H
Trabalho em Altura e Resgate – reconhecido pela AQTSE	21H
Trabalhos em Altura – Acesso a Estruturas	21H
Acesso a Estruturas – Torres de Telecomunicações	16H
Montagem de Linhas de Vida e Pontos de Ancoragem	8H
Resgate em Altura (requer formação de Trabalhos em Altura)	8H
<b>Máquinas e Equipamentos de Trabalho</b>	<b>Duração</b>
Drones – curso para operadores	8H
Drones – uso técnico	16H
Diretiva Máquinas - Requisitos de Segurança	8H
Lockout – Tagout	8H
Sensibilização para a Utilização de Tratores Agrícolas	8H
Trabalhos de Escavação e Movimentação de Terras	8H
Segurança na Operação de Grua Acoplada a Camião	8H
Segurança na Operação de Empilhadores – Inicial	8H   16H
Segurança na Operação de Empilhadores – Renovação	8H

Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias – Inicial	8H   16H
Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias – Renovação	8H
Segurança na Operação de Pontes Rolantes – Inicial	8H   16H
Segurança na Operação de Pontes Rolantes – Renovação	8H
Segurança na Operação de Multifunções – Inicial	8H   16H
Segurança na Operação de Multifunções – Renovação	8H
Segurança na Operação de Pá Carregadora – Inicial	8H   16H
Segurança na Operação de Pá Carregadora – Renovação	8H
Montagem, Receção e Inspeção de Andaimos	8H
Movimentação Mecânica de Cargas	8H
Qualificação de Responsáveis pelo Planeamento da Movimentação Mecânica de Cargas (Rigging)	40H
NOTA: Ministramos formação em todas as Máquinas e Equipamentos de Trabalho	
<b>Condução Defensiva</b>	<b>Duração</b>
Condução Defensiva (nível atitude)	8H
Condução Defensiva (nível tático)	8H
Condução Defensiva (nível operacional)	16H
Condução Defensiva e Ecológica	10H
<b>Emergência e Prevenção de Incêndios</b>	<b>Duração</b>
Segurança Contra Incêndios	4H
Formação Combate a Incêndios	7H
Aperfeiçoamento Técnicas de Combate a Incêndios – DLA Alfeite	6H
Aperfeiçoamento Prático de Técnicas de Combate a Incêndios em GPL – DLA Alfeite	4H
Primeiros Socorros	12H
Equipas de Intervenção para dar resposta a situações de Emergência	12H
<b>Comportamental</b>	<b>Duração</b>
Segurança Comportamental para Supervisores	16H
Stress e Riscos psicossociais	8H
Gestão de Equipas e Talentos + Sessão de Coaching Individual	8H + 1H
<b>Energia</b>	<b>Duração</b>
Sistemas de Gestão de Energia (ISO 50001)	14H
Avaliação Energética (ISO 50001)	8H
<b>Gestão e Liderança</b>	<b>Duração</b>
Gestão de Riscos Para Líderes	16H
Gestão Ambiental Para Líderes (novo requisito normativo para a Gestão de Topo)	8H
Comunicação e Liderança	8H
Implementação de Sistemas de Gestão da IDI	16H
Balanced Scorecard	8H
Melhoria Contínua (Kaizen)	12H
<b>Gestão de Recursos Humanos</b>	<b>Duração</b>
Gestão Estratégica de Recursos Humanos	45H
Recrutamento, Seleção e Integração	15H
Gestão de Desempenho	18H
Gestão de Recompensas e Benefícios	12H
Direito do Trabalho ou Legislação Laboral	12H
Gestão Administrativa de Recursos Humanos	18H
Conceção e Gestão da Formação	40H

Sistemas de Gestão	Duração	
Sistemas de Gestão Integrados (ISO 9001; ISO 14001; OSHAS 18001)	16H	40H
Auditores de Sistema de Gestão Integrados	24H	
ISO 45001 - Nova Norma de Gestão da Segurança e Saúde do Trabalho	8H	
ISO 22301 - Business Continuity Management	8H	
Gestão de Emergências e Continuidade de Negócios	16H	
Desenvolvimento e Gestão de um Plano de Continuidade de Negócio	16H	
Gestão de Crise e Acidentes Graves nas Organizações	16H	
Introdução à ISO 27001 – Sistemas de Gestão da Segurança de Informação	16H	
Licenciamento Industrial	8H	
Qualidade	Duração	
Metodologias de Implementação do Sistema de Gestão da Qualidade (ISO 9001)	14H	
Auditores Internos do Sistema de Gestão da Qualidade (ISO 9001)	40H	
Sensibilização para importância da Qualidade nos Serviços	8H	
Gestão de Reclamações - Abordagem à NP ISO 10002	8H	
Satisfação do Cliente – Medição e Monitorização (ISO 10004)	8H	
ISO 9001:2015 – Transição com Abordagem de Gestão de Risco	16H	
Ferramentas Avançadas da Qualidade	16H	
<i>Lean Management</i>	16H	
Avaliação de Desempenho	12H	
Marcação CE de Produtos para a Construção	4H	
ISO TS 16949	8H	
Implementação da Metodologia 5S	8H	
Seleção e Avaliação de Fornecedores	8H	
Vantagem da Manutenção Preventiva – Modelos de Implementação	8H	
Acreditação de Laboratórios e a NP EN ISO 17025	7H	
Transição da ISO/TS 16949:2009 para a Norma IATF 16949:2016	8H	
Melhoria Contínua	Duração	
Pós-Graduação em Melhoria Contínua – Integrando Ferramentas de Lean Management e 6 Sigma – <i>b-learning</i>	153H	
Produção Celular	8H	
Controlo Estatístico do Processo	8H	
Melhoria Contínua	8H	
<i>Lean Manufacturing</i>	8H	
Fluxo de Materiais	8H	
Técnicas de Facilitação	8H	
6Sigma DMAIC	8H	
Ambiente	Duração	
Gestão de Resíduos e Enquadramento Legal	8H	
Legislação Ambiental e Avaliação da Conformidade Legal	8H	
Sistema de Gestão Ambiental (ISO 14001:2015, EMAS)	16H	
Atuação em Caso de Emergência - Contenção de Derrames (simulação real)	4H	
Análise de Riscos Ambiental	8H	
Fichas de Dados de Segurança - Interpretação e Elaboração	8H	
REACH e CLP	12H	
SEVESO	8H	

Segurança Alimentar	Duração
Implementação do Sistema de HACCP	16H
Boas Práticas e Segurança Alimentar	8H
Sistema de Gestão de Segurança Alimentar (ISO 22000)	16H
<i>IFS Food</i>	8H
Introdução aos referenciais de segurança alimentar BRC_IFS	16H
Introdução ao referencial de segurança alimentar BRC IoP	16H
Auditorias Internas de Segurança Alimentar BRC_IFS	24H