

## Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

No final da ação os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer e aplicar os procedimentos operacionais de trabalhos em altura e as técnicas de resgate do acidentado em redes de BT, MT e AT;
- Conhecer e aplicar as regras de manutenção dos EPI e EPC para os trabalhos em altura e resgate do acidentado;
- Identificar os riscos associados aos trabalhos em altura em redes BT, MT e AT;
- Conhecer e aplicar as regras de segurança aos trabalhos em altura e resgate do acidentado em redes BT, MT e AT.

## Conteúdo Programático

- Riscos do trabalho em altura e Equipamentos de Segurança (3 horas)
- Trabalhos Práticos (18 horas)
  - PO 3 – Acesso a Posto em Altura com Escada Portátil – Apoio de Betão Resgate em Apoio de Betão
  - PO 2 – Acesso a Posto em Altura com Escada Portátil – Postaleta de Rede BT
  - PO 1 – Acesso a Posto em Altura com Escada Portátil – Fachadas de Edifícios Resgate em Fachada de Edifício Auto- Resgate em Fachada de Edifício
  - PO 4 – Acesso a Posto em Altura com Escada de Encaixar – Apoio de Betão
  - PO 5 - Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com a Linha de Vida a enforçar o apoio - Apoio de Betão Resgate em Apoio de Betão
  - PO 7 – Acesso a Posto em Altura com Ancoragem à Distância – Apoios de Betão e Apoios Metálicos
  - PO 6 – Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com Pára-Quedas em Y – Apoios de Betão Auto Resgate em Apoios de Betão
  - PO 8 – Acesso a Posto em Altura pelos Orifícios com Pára-Quedas em Y – Apoios Metálicos Resgate em Apoios Metálicos

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de exposição de exemplos práticos. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através dos seguintes parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação. De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

**Público-alvo:** Técnicos de redes BT, MT e AT, outros profissionais cuja atividade esteja diretamente ligada às redes de distribuição de energia elétrica.

**Pré-requisitos** - Formação Básica em Segurança

**Duração Total do Curso:** 21 horas