

## Ficha Descritiva

# Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais

(30h)

Modalidade: E-learning



Rev. 00.11122019



### Objetivos Gerais:

No final do módulo de Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais, o formando deverá ser capaz de reconhecer a importância da intervenção psicossocial no âmbito de alterações na organização do trabalho e no indivíduo e aplicar medidas preventivas que favoreçam o controlo do stress e do erro humano.

### Objetivos Específicos:

- Identificar os fatores psicossociais que influenciam o mundo do trabalho, nomeadamente individuais, grupais e organizacionais;
- Descrever possíveis alterações ao nível da organização do trabalho e do indivíduo que permitam fazer face a problemas de carácter psicossocial;
- Caracterizar o conceito de “erro humano”, identificar as suas causas e consequências e apresentar medidas preventivas;
- Caracterizar o conceito de cultura de segurança e saúde no trabalho e identificar indicadores importantes de uma cultura de segurança e saúde;

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais

(30h)

Modalidade: E-learning



Rev. 00.11122019

- Descrever o conceito de stress no trabalho, identificar os seus fatores de risco e as consequências, assim como medidas preventivas;
- Caracterizar o processo de avaliação de riscos psicossociais.

### Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo

Conteúdo	Carga horária
1. Fatores humanos que influenciam o comportamento no trabalho 1.1 A organização 1.2 As tarefas 1.3 Fatores individuais (pessoais) 1.4 Erros humanos e não cumprimento de regras	6h
2. Como o comportamento de Segurança e Saúde no Trabalho pode ser melhorado 2.1 Compromisso da gestão 2.2 A promoção de padrões de segurança e saúde 2.3 Identificar e manter atualizado os requisitos legais 2.4 Comunicação efetiva 2.5 Trabalhadores - cooperação e consulta 2.6 Formação em saúde e segurança do trabalho 2.7 Influências Internas 2.8 Influências externas	6h
3. Conceito de cultura de Segurança e Saúde no Trabalho e a sua importância na gestão de Segurança e Saúde no Trabalho de uma organização 3.1 Conceitos 3.2 A relação entre cultura de segurança e saúde e desempenho em segurança e saúde 3.3 Indicadores importantes de uma cultura de segurança e saúde	6h

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais

(30h)

Modalidade: E-learning



Rev. 00.11122019

3.4 Indicações de uma má saúde e cultura de segurança	
4. Stress 4.1 O stress relacionado com o trabalho 4.2 Sintomas de stress 4.3 Causas do stress	6h
5. Avaliação de riscos psicossociais 5.1 Padrões de Gestão 5.2 Etapas da avaliação de riscos psicossociais 5.3 Medidas de controlo	6h

### Forma de Organização da Formação

Curso em regime de Ensino a Distância online (*e-learning*). O curso funciona em modo assíncrono, tendo contudo duas sessões síncronas para esclarecimento de questões (com a duração de uma hora cada sessão).

O formando tem um período temporal definido para a realização das lições e trabalhos, podendo entrar na plataforma nos dias/horas que lhe forem mais convenientes, dentro desse período.

Nas duas sessões síncronas previstas, o formador e o formando deverão entrar na sala virtual numa hora marcada. A primeira sessão síncrona ocorre no âmbito do módulo 3 e a segunda no âmbito do módulo 5.

O Curso Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais desenvolve-se ao longo de 5 semanas, estando organizado em 5 Módulos, sequenciais. A cada semana de duração do Curso corresponde um Módulo.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais

(30h)

Modalidade: E-learning



Rev. 00.11122019

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Fóruns;
- Trabalho ou teste final

### Metodologias de Formação

No decorrer deste curso serão utilizados os métodos: expositivo, interrogativo e ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Cada módulo tem uma componente de avaliação contínua e uma componente de avaliação final, conforme expresso na tabela infra.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada elemento	60%

Para obter aproveitamento no curso o formando deverá obter pelo menos 50% na classificação de cada módulo.

A nota final corresponde à média da classificação obtida nos 5 módulos.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



---

## Ficha Descritiva

# Psicossociologia do Trabalho e Avaliação de Riscos Psicossociais

(30h)

Modalidade: E-learning



Rev. 00.11122019

---

- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

### **Público-alvo:**

Este curso é destinado ao público de uma forma geral que tenha interesse na temática, mas destina-se particularmente a Técnico Superiores de Segurança do Trabalho (TSST) e Técnicos de Segurança no Trabalho (TST) que pretendam aprofundar o seu conhecimento e desenvolver mais competências na área em questão.

Este curso insere-se na área de formação 862 - Segurança e Higiene no Trabalho, podendo ser considerado para efeito de atualização científica, se concluído com sucesso.

### **Duração Total do Curso:**

Considera-se que os Formandos terão uma carga de trabalho total de 30 Horas. Assim sendo, estima-se uma carga de trabalho de cerca de 6 Horas por Módulo/Semana.

---

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)

