

# Implementação da Metodologia dos 5S (e-Learning)

08 horas

### Objetivos Gerais e Específicos:

- Conhecer a metodologia dos 5'S como forma de promover o aumento da qualidade e diminuição de custos;
- Compreender a importância dos 5'S como condição prévia a todo o projeto de melhoria;
- Identificar os pontos-chave e a metodologia de introdução dos 5'S;
- Utilizar os instrumentos dos 5'S;
- Formular uma estratégia de implementação e manutenção dos 5S e nas suas organizações.



### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Módulo (conteúdos)	Carga horária
<b>Módulo 1 - Conceitos Básicos dos 5'S</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Origem dos 5 S's;</li><li>• O que é o programa 5 S's;</li><li>• Objetivos e estratégias do programa 5 S's;</li><li>• Obstáculos ao programa 5 S's;</li></ul>	1 hora de formação assíncrona
<b>Módulo 2 – Os 5'S</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• SEIRI (Organização)</li><li>• SEITON (Arrumação)</li><li>• SEISO (Limpeza)</li><li>• SEIKETSU (Higiene)</li><li>• SHITSUKE (Disciplina, manutenção a longo prazo)</li><li>• Os 5 S's no dia a dia das Organizações: Análise de Benefícios</li><li>• Exemplos práticos de implementações 5s's;</li><li>• Fatores críticos de sucesso do programa 5 S's</li></ul>	3 horas de formação assíncrona
<b>Módulo 3 – Metodologia para a implementação de um programa 5'S</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fases para a implementação;</li></ul>	4 horas de formação assíncrona

## Ficha Descritiva

# Implementação da Metodologia dos 5S (e-Learning)

08 horas



Rev. 00.17122019

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Equipa de Trabalho;</li><li>• Implementação;</li><li>• Check-list para os 5S's;</li><li>• Análise de Benefícios.</li></ul> |  |
|--|--|

### Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo).

A **formação assíncrona** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24horas/dia.

#### Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo
- Fóruns (esta formação integra um fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador)
- Trabalho ou teste final

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

O curso tem uma componente de avaliação final. A nota final das atividades corresponde à avaliação no curso.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



# Implementação da Metodologia dos 5S (e-Learning)

08 horas

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/curso	60%

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

**Público-alvo:** Este curso destina-se a todos os profissionais, das mais diversas áreas, com interesse nas temáticas em análise e, que pretendam adquirir competências no âmbito da Metodologia 5 S's.

**Duração Total do Curso:** 08 horas