

Ficha Descritiva

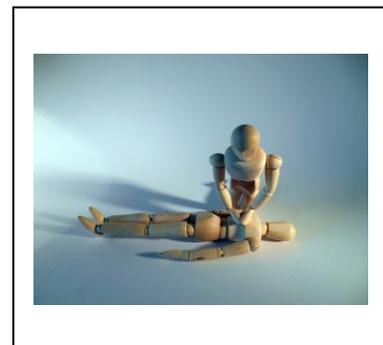
Primeiro Socorros Avançados_ GWO Enhanced First Aid (EFA) – (Onshore/Offshore) 24 Horas



Rev. 13.11.2019

Objetivos Gerais:

O objetivo do módulo é permitir aos formandos apoiar e assistir outras pessoas que trabalham na indústria, possuindo o conhecimento, as habilidades e a atitude do *Enhanced First Aid*.



Após a conclusão do GWO EFA, os formandos poderão administrar de maneira segura e eficaz salvamento imediato e medidas de primeiros socorros avançadas para salvar vidas e dar assistência em áreas remotas usando equipamentos avançados de emergência e assistência por telemedicina.

Objetivos Específicos:

A formação EFA deve garantir que os seguintes objetivos sejam atingidos:

- Legislação local / riscos / perigos e ações para garantir o conhecimento das funções, responsabilidades e regras aplicáveis a Primeiros Socorros Avançados em Áreas Remotas;
- A importância de realizar Primeiros Socorros básicos e avançados de forma segura de acordo com os requisitos legislativos de sua região geográfica e de acordo com as diretrizes do European Resuscitation Council (ERC) e da American Heart Association (AHA);
- Identificação e explicar a função normal, sinais normais e sintomas de lesões leves e graves e doenças relacionadas ao corpo humano;
- Demonstrar e atuar pela ordem de prioridades a correta gestão em caso de situação de emergência num ambiente de gerador de turbina eólica (WTG);
- Executar primeiros socorros adequados na estabilização da vítima;
- Avaliar a vítima, por lesão ou doença aguda, para determinar se é necessário aconselhamento médico e suporte externo ao incidente;

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Primeiro Socorros Avançados_ GWO Enhanced First Aid (EFA) – (Onshore/Offshore) 24 Horas



Rev. 13.11.2019

- Solicitar consulta de telemedicina e assistência médica / de resgate fornecendo um relatório conciso e relevante da condição da vítima e obter aconselhamento médico para estabilizar ainda mais a vítima usando:
 - a. Consulta de telemedicina através de recursos nacionais (por exemplo, guarda costeira),
 - b. Consulta de telemedicina através de fornecedor privado (quando estabelecido);
- Solicitar assistência médica / resgate imediata, fornecendo um relatório com informação concisa e relevante da condição da vítima;
- Preparação da vítima para transferência para o ponto de evacuação / resgate designado;
- Atuar como líder em situações de primeiros socorros;
- Administração de medidas salva-vidas seguras, eficazes e imediatas, e medidas de primeiros socorros avançados para salvar vidas e dar assistência em áreas remotas usando equipamento avançados de emergência e teleconsulta de telemedicina, tendo particular atenção respeito à proteção pessoal.
- Executar corretamente Suporte Básico de Vida de acordo com as diretrizes do European Resuscitation Council (ERC) e da American Heart Association (AHA) e Desfibrilhador Automático Externo

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdo Programático (aulas)	Carga Horária
1. Introdução: 1.1 Instruções de segurança e procedimentos de emergência 1.2 Instalações 1.3 Introdução 1.4 Âmbito e principais objetivos de aprendizagem 1.5 Avaliação contínua (Formulário de Avaliação do Formando) 1.6 Motivação	15 minutos
2. Riscos / perigos / legislação 2.1 Riscos e perigos 2.2 Diretrizes de primeiros socorros e planos de emergência 2.3 Legislação nacional 2.4 Legislação global	25 minutos
3. Anatomia 3.1 Condições de vida do corpo humano	50 minutos

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Primeiro Socorros Avançados_ GWO Enhanced First Aid (EFA) – (Onshore/Offshore) 24 Horas



Rev. 13.11.2019

3.2 Estrutura, funções e sinais – o corpo humano 3.3 Doenças graves e pequenas - sinais, sintomas e função 3.4 Compreensão da higiene pessoal	
4. Gestão de um incidente - Resposta Nacional de Emergência -Telemedicina 4.1 Sensibilização para a segurança em caso de emergência situação 4.2 Gestão de um incidente 4.3 Equipas de resgate de emergência, chamadas de emergência e telemedicina	100 minutos
5. Salvamento e primeiros socorros avançados- Pesquisa Primária e Secundária 5.1 Princípio "C" - A - B - C - D - E 5.2 Avaliação primária 5.3 "C": sangramento crítico 5.4 A: Vias aéreas 5.5 B: Respiração 5.6 C: Circulação 5.7 Avaliação secundária 5.8 D: Incapacidade 5.9 E: Ambiente / Exposição 5.10 Primeiros socorros psicológicos	450 minutos
6. Tratamento da dor e medicação adicional possível 6.1 Algoritmo de aplicação 6.2 Outros medicamentos possíveis	45 minutos
7. Treino baseado em cenários 7.1 Praticar técnicas de primeiros socorros 7.2 Executar Suporte básico de Vida com 1 reanimador e com 2 reanimadores 7.3 Executar Suporte básico de Vida com Desfibrilhador Automático Externo com 1 reanimador e com 2 reanimadores 7.4 Posição Lateral de Segurança 7.5 Desobstrução da Via Aérea 7.6 Técnicas de Mobilização de vítimas Politraumatizadas	450 minutos
8. Avaliação 8.1 Síntese 8.2 Avaliação 8.3 Registos de formação	15 minutos

Forma de Organização da Formação

Presencial

- Nº de formandos por ação de formação: componente teórica/prática

Sessão	Número de Formador/Formandos
Teórica	1 formador – 12 formandos
Prática	1 formador – 6 formandos

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Primeiro Socorros Avançados_ GWO Enhanced First Aid (EFA) – (Onshore/Offshore) 24 Horas



Rev. 13.11.2019

Metodologias de Formação

Ao longo da formação serão utilizados os métodos: Expositivo; Interrogativo; Ativo e Demonstrativo. Serão recriados cenários baseados no ambiente WTG (Wind Turbine Generator).

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Os formandos serão avaliados por meio de observação direta e perguntas orais complementares, quando apropriado.

Cada formando deve demonstrar a capacidade de lidar com uma vítima:

- Inconsciente
- Que requer reanimação cardio-respiratória

A avaliação formal do conhecimento dos cenários acima deve estar de acordo com o Formulário de Avaliação do Formando.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

<ul style="list-style-type: none">• Boneco de anatomia do tronco• Modelo das vias aéreas• Bonecos de reanimação - adulto e criança (por exemplo, para ventilação, tubos laríngeos, uso de AED, imobilização)• Equipamento de primeiros socorros• Bolsa de primeiros socorros• Kit de maquiagem para cenários de primeiros socorros• DEA (Desfibrilador Externo Automático) de acordo com as melhores práticas nacionais• Máscara de válvula de saco incl. acessórios, dispositivos nacionais de melhores práticas para vias aéreas, p. tubos laríngeos (tamanhos. 4/5), dispositivo supraglótico das vias aéreas, tubo orofaríngeo, dispositivo de sucção manual	<ul style="list-style-type: none">• Oxímetro de pulso para monitorização da frequência cardíaca• Curativo sob pressão de trauma, agentes hemostáticos / curativos, torniquete• Líquido para lavar os olhos• Medicamentos, por exemplo analgésico, gel de resfriamento (amostras para exercícios sem ingredientes ativos)• Material de tala, imobilização básica, funda pélvica, vedações no peito• Imobilizador cervical de acordo com as melhores práticas nacionais• Cobertores e / ou cobertor químico ativo para aquecimento• Equipamento para teleconsulta médica• Media adequada (por exemplo, vídeos)• Maca / spineboard
---	--

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Primeiro Socorros Avançados_ GWO Enhanced First Aid (EFA) – (Onshore/Offshore) 24 Horas



Rev. 13.11.2019

Público-alvo:

Pessoal que trabalhará na indústria eólica ou em áreas relacionadas e que terá deveres a cumprir em um ambiente de turbina eólica, para além de estar usualmente em contacto físico com um ambiente de parque eólico ou uma estrutura eólica offshore.

Pessoal selecionado pelo empregador para realizar os primeiros socorros avançados em terra ou offshore, onde a formação de acordo com a formação GWO EFA pode permitir reagir a incidentes e, assim, mitigar os resultados de vítimas decorrentes dos riscos identificados.

Duração Total do Curso:

24 horas

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

