



Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental e a ISO 14001: 2015 (30 horas e-Learning)



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

Objetivo geral

- Este curso visa dotar os formandos com os conhecimentos necessários sobre os requisitos da norma ISO 14001: 2015 e implementação de um sistema de gestão ambiental.

Objetivos específicos:

No final da formação, os participantes deverão ser capazes de:

- Compreender os conceitos, fundamentos e princípios da gestão ambiental;
- Conhecer a legislação ambiental;
- Compreender, interpretar e implementar os requisitos da norma ISO 14001;



Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental e a ISO 14001: 2015 (30 horas e-Learning)

Rev. 00.19032020

Conteúdo Programático

Módulo	Carga Horária
1. Introdução ao Sistema de Gestão Ambiental 1.1. Conceitos 1.2. Objetivos de um sistema de gestão ambiental 1.3. A evolução da norma ISO 14001 1.4. Normas da família 14000 1.5. Estrutura de Alto Nível (Anexo SL); 1.6. Abordagem por processos e o ciclo PDCA; 1.7. Pensamento baseado no risco. 1.8 Exercícios	5h de autoestudo
2. Legislação Ambiental 2.1 Legislação nacional e comunitária - Enquadramento 2.2 Legislação mais relevante (água, ar, ruído, energia, combustíveis, ...) 2.3 Exercícios	4h de autoestudo + 1h de Sessão Síncrona
3. Análise detalhada dos requisitos da Norma ISO14001:2015 3.1. Estrutura da norma ISO 14001:2015; 3.2. Termos e definições; 3.3. Contexto da organização; 3.4. Liderança e participação dos trabalhadores; 3.5. Riscos e oportunidades; 3.6. Planeamento; 3.7. Suporte; 3.8. Operacionalização; 3.9. Avaliação do desempenho; 3.10. Melhoria. 3.11 Exercícios	6h de autoestudo + 1h de Sessão Síncrona
4. Riscos e oportunidades e aspetos e impactos ambientais 4.1 Identificação e avaliação dos aspetos ambientais 4.2 Exercícios	4h de autoestudo
5. Auditorias Ambientais 5.1. Auditorias Internas; 5.2. Avaliação da conformidade legal 5.3. Ações Corretivas;	4h de autoestudo



Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental e a ISO 14001: 2015 (30 horas e-Learning)

Rev. 00.19032020

5.4. Auditoria Certificação;	
6. Integração com outros Sistemas de Gestão 6.1 Identificação de requisitos 6.2 Metodologias de integração 6.3 Exercícios	4h de autoestudo + 1h de sessão síncrona
7. Exercício ou trabalho final	-----

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo) e uma componente síncrona.

- A **formação assíncrona** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24horas/dia.
- As **Sessões síncronas** decorrem em tempo real e encontram-se previamente calendarizadas. Promovem a interação entre o e-formando e formador, a comunicação em tempo real (através de chat escrito; videoconferência e audioconferência), quebrando desta forma a barreira da distância.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo
- Fóruns (esta formação integra um fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador)
- Trabalho ou teste final

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental e a ISO 14001: 2015 (30 horas e-Learning)

Rev. 00.19032020

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

O curso tem uma componente de avaliação final. A nota final das atividades corresponde à avaliação no curso.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/course	60%

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

Ficha Descritiva

Implementação de Sistemas de Gestão Ambiental e a ISO 14001: 2015 (30 horas e-Learning)



Rev. 00.19032020

Público-alvo:

Este curso destina-se a quadros médios superiores e gestores com responsabilidades ambientais; Consultores e Auditores na temática.

Duração Total do Curso: 30 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

