

Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público

(18 horas e-Learning)

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Conhecer as melhores técnicas de apresentação e de comunicação em público
- Identificar estratégias para vencer o medo de falar em público;
- Distinguir alguns aspetos essenciais de uma apresentação em público;
- Identificar os principais conceitos, barreiras e potenciadores da comunicação;
- Nomear alguns pilares do sucesso da comunicação;
- Reconhecer os principais aspetos a considerar na preparação de uma apresentação em público;
- Refletir sobre as vantagens e desvantagens das apresentações eletrónicas;
- Identificar as principais regras para construir apresentações de sucesso;
- Criar apresentações em PowerPoint tendo em conta as regras de preparação;



**Aprenda a otimizar a sua atitude e expressão enquanto orador.
Aprenda a planear e dinamizar apresentações em público.**

Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público

(18 horas e-Learning)

Conteúdo Programático

Módulo	Carga Horária
Conceitos e elementos da comunicação Barreiras e atitudes facilitadoras do processo de comunicação	18horas 16horas de Autoestudo 2Sessões Síncronas (2h00)
Métodos e técnicas de comunicação - Estilos de comunicação - Preparação e estruturação da comunicação	
Suportes para a apresentação Apresentações eletrónicas	
Dicas para criar diapositivos de sucesso - Expressão e linguagem corporal - Gestão do tempo e da assistência	

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo) e uma componente síncrona.

- A **formação assíncrona** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24horas/dia.
- As **Sessões síncronas** decorrem em tempo real e encontram-se previamente calendarizadas. Promovem a interação entre o e-formando e formador, a comunicação em tempo real (através de chat escrito; videoconferência e audioconferência), quebrando desta forma a barreira da distância.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);

Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público

Rev. 00.25032020

(18 horas e-Learning)

- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo
- Fóruns (esta formação integra um fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador)
- Trabalho ou teste final

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

O curso tem uma componente de avaliação final. A nota final das atividades corresponde à avaliação no curso.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/curso	60%

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Ficha Descritiva

Técnicas de Apresentação e Comunicação em Público



Rev. 00.25032020

(18 horas e-Learning)

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável)
- Acompanhamento síncrono e assíncrono (esclarecimento de dúvidas) por parte do formador.

Público-alvo:

Este curso destina-se a pessoas com interesse em explorar recursos e técnicas de comunicação em público, aumentando as suas capacidades de apresentação e exposição oral.

Duração Total do Curso: 18 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

