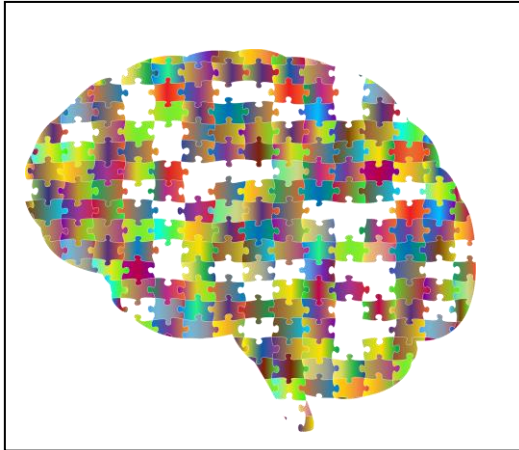


Transtorno Obsessivo-Compulsivo - Compreender o Transtorno e a Intervenção

16 horas

Modalidade: e-learning



Objetivos Gerais:

Este curso destina-se a fornecer uma abordagem muito prática a psicólogos ou futuros psicólogos no âmbito da intervenção terapêutica no Transtorno Obsessivo-Compulsivo.

Desta forma o curso incide na planificação da terapia, ferramentas de apoio e estratégias muito específicas a aplicar com o paciente.

No final do curso pretende-se que o formando esteja apto a:

- Caracterizar o transtorno obsessivo-compulsivo;
- Planificar a intervenção terapêutica com pacientes com transtorno obsessivo compulsivo;
- Selecionar e aplicar estratégias de intervenção.

Objetivos Específicos:

- Identificar como o transtorno obsessivo-compulsivo funciona (processo);
- Diferenciar diferentes modalidades de transtorno obsessivo-compulsivo;

Ficha Descritiva

Transtorno Obsessivo-Compulsivo - Compreender o Transtorno e a Intervenção

16 horas

Modalidade: e-learning



Rev. 00.29032020

- Planificar as sessões de terapia do paciente com transtorno obsessivo-compulsivo;
- Utilizar diferentes ferramentas de apoio à terapia;
- Aplicar técnicas destinadas à intervenção nas distorções cognitivas;
- Sugerir estratégias aos pacientes com diferentes modalidades de transtorno obsessivo-compulsivo;
- Integrar a família no tratamento do transtorno obsessivo-compulsivo.

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdo Programático	Carga Horário por módulo
1. Como o transtorno obsessivo-compulsivo funciona	2h assíncronas (auto-estudo)
2. Modalidades do transtorno obsessivo-compulsivo	2h assíncronas (auto-estudo)
3. Intervenções terapêuticas	4h assíncronas (auto-estudo)
4. Terapia cognitivo-comportamental aplicada ao transtorno obsessivo-compulsivo: 4.1 Como funciona a exposição e a prevenção de rituais 4.2 Como intervir nas distorções cognitivas no	7h assíncronas, (auto-estudo) 1h síncrona (em videoconferência)

Ficha Descritiva

Transtorno Obsessivo-Compulsivo - Compreender o Transtorno e a Intervenção

16 horas

Modalidade: e-learning



Rev. 00.29032020

transtorno obsessivo-compulsivo

4.3 Como planificar as sessões de terapia do transtorno

obsessivo-compulsivo

4.4 Ferramentas de apoio à terapia do transtorno

obsessivo-compulsivo

4.5 Estratégias a sugerir ao paciente com transtorno

obsessivo compulsivo

4.6 Como integrar a família no tratamento do transtorno

obsessivo-compulsivo

Forma de Organização da Formação

Desenvolvida no regime *e-learning* funciona em modo assíncrono e síncrono.

Tem uma sessão síncrona (em videoconferência) no âmbito do módulo 4, para esclarecimento de questões (com a duração de uma hora, previamente calendarizada).

O formando tem um período temporal definido para a realização das lições e trabalhos, podendo entrar na plataforma nos dias/horas que lhe forem mais convenientes, dentro desse período.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Fóruns;
- Trabalho ou teste final

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Transtorno Obsessivo-Compulsivo - Compreender o Transtorno e a Intervenção **16 horas** **Modalidade: e-learning**



Rev. 00.29032020

Metodologias de Formação

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Cada módulo tem uma componente de avaliação contínua e uma componente de avaliação final, conforme expresso na tabela infra.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste do módulo	60%

Para obter aproveitamento no curso o formando deverá obter pelo menos 50% na classificação de cada módulo.

A nota final corresponde à média da classificação obtida nos 4 módulos.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo e/ou documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

Ficha Descritiva

Transtorno Obsessivo-Compulsivo - Compreender o Transtorno e a Intervenção

16 horas

Modalidade: e-learning



Rev. 00.29032020

Público-alvo:

Psicólogos, estudantes de psicologia e outras pessoas interessadas em compreender o transtorno e estratégias de intervenção.

Duração Total do Curso:

16h

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

