

Ficha Descritiva

Curso de Segurança na intervenção em Redes e Infraestruturas da Rede Fixa –Telecomunicações

(50 horas)



Rev. 00. 10072018



Imagens: Trabalhos em Altura; Trabalhos em Altura com Resgate; Suporte Básico de Vida; Transporte de Vítima em Slide. Todas as imagens são de ações realizadas pela CEDROS.

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Caracterizar os princípios gerais de prevenção no trabalho em redes fixas de telecomunicações;
- Caracterizar os procedimentos de prevenção e de controlo dos riscos;
- Selecionar e utilizar equipamentos de proteção coletiva e individual, garantindo a manutenção dos mesmos;
- Aplicar técnicas de primeiros socorros em situação de acidente de trabalho;
- Aplicar os procedimentos estabelecidos nos planos de emergência;
- Aplicar medidas preventivas e procedimentos de segurança na rede de telecomunicações fixas.

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo

<i>Módulo</i>	<i>Carga Horária</i>
Modulo 1 - Princípios gerais de prevenção no trabalho básicos de segurança	4 horas
Módulo 2 - Práticas de trabalho seguro	4 horas
Módulo 3 - Primeiros socorros - noções básicas no local de trabalho	8 horas
Módulo 4 - Sinalização temporária de obras	4 horas
Módulo 5 - Segurança de trabalhos em altura em postes, Caixas de Visita de Permanente (CVP), telhados e fachadas	22 horas
Módulo 6 - Proximidade de redes de distribuição de baixa tensão	8 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Curso de Segurança na intervenção em Redes e Infraestruturas da Rede Fixa –Telecomunicações

(50 horas)



Rev. 00. 10072018

Forma de Organização da Formação: Presencial.

Metodologias de Formação:

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

O curso encontra-se planeado com uma componente teórica e outra componente prática. A formação prática decorrerá no nosso centro outdoor com todos os equipamento e recursos que a empresa tem disponíveis para a execução da respetiva formação.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste que abrange todos os conteúdos ministrados e da realização de exercícios práticos que abordam as várias temáticas do curso. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. Esta formação pressupõe a utilização de equipamentos relacionados com a temática.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Curso de Segurança na intervenção em Redes e Infraestruturas da Rede Fixa –Telecomunicações

(50 horas)



Rev. 00. 10072018

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Público-alvo:

Operadores de telecomunicações que executem trabalhos em altura- Técnico de Segurança e outros colaboradores que possam ter interesse na temática.

Duração Total do Curso:

50 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

