



**Imagem:**  
Formações de Plataformas Elevatórias realizadas pela CEDROS

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

1. Sensibilizar os operadores para a necessidade de reduzir ao máximo a probabilidade de provocar acidentes;
2. Identificar os perigos e os riscos associados à utilização de Plataformas Elevatórias;
3. Sensibilizar os operadores para a importância de cumprir, sempre, os procedimentos de segurança e usar boas práticas de segurança;
4. Caracterizar os diferentes tipos de plataformas;
5. Habilitar os formandos com os conhecimentos necessários para a operação segura de Plataformas Elevatórias.

### Conteúdo Programático

#### Plataformas Elevatórias (4h00)

1. Enquadramento normativo e legislação aplicável;
2. Tipos de plataformas;
3. Princípio de Funcionamento;
4. Componentes e comandos;
5. Estabilidade:
  - Centro de Gravidade
  - Inclinação máxima (transversal / longitudinal)
  - Distribuição da carga
  - Limitador de carga
6. Diagramas de Trabalho;
7. Riscos de Acidentes e Medidas de Prevenção / EPI, obrigatoriedade de um assistente no solo;
8. Segurança nas instalações;
9. Manutenção preventiva dos equipamentos;
10. Inspeção pré utilização;
11. **Exercícios Práticos (4h00).**
  - Extensor da cesta

# Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias

(08 horas)

Rev. 01.21052020

### Exercícios:

- Colocação do EPI
- Inspeção pré utilização
- Nomeação do assistente
- Entrada na máquina
- Amarração na cesta
- Translação com a cesta em baixo e a diversas alturas, nos dois sentidos, num percurso estabelecido
- Aproximação ao ponto de trabalho
- Estabelecer o perímetro de segurança
- Estacionamento/saída da máquina

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação da Aprendizagem

A avaliação da formação é realizada através de um teste que abrange todos os conteúdos ministrados e da realização de exercícios práticos, que ocorrem no último dia de formação no campo de treino.

São também considerados para avaliação os parâmetros: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação:

- Sala com mobiliário adequado
- Vídeo projetor

# Segurança na Operação de Plataformas Elevatórias

(08 horas)

Rev. 01.21052020

- Plataforma Elevatória
- Outros

A cada formando será entregue um Manual de apoio

Caso o formador verifique a necessidade de utilização de recursos específicos estes serão solicitados pelo mesmo.

### Público-alvo

Operadores e responsáveis de logística, chefias intermédias, técnicos de segurança ou outros colaboradores da empresa com necessidade de operar plataformas elevatórias.

**Duração do curso:** 08 horas