

Legislação Segurança e Saúde no Trabalho

(30horas)

E-learning

Rev. 00.28.10.2020



Objetivos Gerais:

No final da formação os formandos deverão estar aptos a:

- Reconhecer o enquadramento legal (nacional e comunitário) no âmbito da Segurança e Saúde do Trabalho (SST).
- Aplicar os diplomas legais à atividade da própria organização.

Objetivos Específicos:

No final da formação os formandos deverão:

- Conhecer o enquadramento legal a nível nacional e comunitário no domínio da segurança e saúde no trabalho.
- Conhecer os principais objetivos dos diferentes diplomas legais da área da segurança e saúde no trabalho.
- Identificar e aplicar os requisitos legais aplicáveis às suas empresas.
- Identificar as entidades envolvidas na segurança e saúde no trabalho.
- Avaliação da conformidade legal na empresa.

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdo Programático	Carga Horário por módulo
Módulo 1 1.1 Conceitos da segurança e saúde no trabalho 1.2 Introdução à legislação de segurança e saúde no trabalho. 1. Legislação geral de SST. 2. Legislação de carácter específico e sectorial. 1.3 Norma de SST: ISO 45001	6h assíncronas
Módulo 2 2. Legislação HST.	9h assíncronas e 1 síncrona (em videoconferência)

Legislação Segurança e Saúde no Trabalho

(30horas)

E-learning



Rev. 00.28.10.2020

Conteúdo Programático	Carga Horário por módulo
<ol style="list-style-type: none">1. Acidentes de trabalho e doenças profissionais.2. Sinalização de segurança.3. Agentes químicos.4. Agentes biológicos.5. Agentes físicos:<ol style="list-style-type: none">a. Iluminância.b. Ambiente térmico.c. Vibrações.d. Ruído.e. Radiações.6. Segurança contra incêndios em edifícios.7. Segurança de Máquinas.8. Movimentação manual de cargas.9. Equipamentos de proteção individual.10. Atmosferas potencialmente explosivas (ATEX).	
Módulo 3 – Programas em SST. <ol style="list-style-type: none">1. Programa de medição e monitorização.2. Programa de comunicações externas obrigatórias.	4h assíncronas
Módulo 4 – Entidades envolvidas na SST <ol style="list-style-type: none">1. na empresa:<ol style="list-style-type: none">1. Os Representantes dos Trabalhadores para a SST na empresa (RT's).2. Os serviços de SST das empresas (externos e internos, comuns ou partilhados).2. entidades oficiais	4h assíncronas

Ficha Descritiva

Legislação Segurança e Saúde no Trabalho

(30horas)

E-learning



Rev. 00.28.10.2020

Conteúdo Programático	Carga Horário por módulo
Módulo 5 Avaliação da conformidade legal na empresa.	5h assíncronas e 1h síncrona (em videoconferência)

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo) e uma componente síncrona.

- A **formação assíncrona** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24horas/dia.
- As **Sessões síncronas** decorrem em tempo real e encontram-se previamente calendarizadas. Promovem a interação entre o e-formando e formador, a comunicação em tempo real (através de chat escrito; videoconferência e audioconferência), quebrando desta forma a barreira da distância.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo
- Fóruns (esta formação integra um fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador)

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Legislação Segurança e Saúde no Trabalho

(30horas)

E-learning



Rev. 00.28.10.2020

- Trabalho ou teste final

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

O curso tem uma componente de avaliação contínua e de avaliação final em cada módulo, conforme tabela infra. A nota final do curso corresponde à média das notas obtidas em cada módulo.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/curso	60%

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Legislação Segurança e Saúde no Trabalho

(30horas)

E-learning



Rev. 00.28.10.2020

Público-alvo:

Diretores e Gestores de Segurança no Trabalho; TSST; Auditores; outras pessoas com interesse na temática.

Duração Total do Curso:

30h

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

