

Ficha Descritiva

Prevenção de Riscos Psicossociais: Boas práticas gerais e em contexto de pandemia



Data: 03/12/2020 | Duração: 3h | Modalidade: Livestreaming

Rev. 01.09.11.2020



Objetivos Gerais:

- Identificar e caracterizar boas práticas gerais de prevenção de riscos psicossociais e em contexto de pandemia em particular.

Objetivos Específicos:

- Caracterizar um local de trabalho saudável;
- Reconhecer o papel dos líderes, gestores e supervisores na promoção de locais de trabalho saudáveis;
- Caracterizar programas de gestão do stress ocupacional;
- Reconhecer boas práticas e ações simples no âmbito da promoção da saúde psicológica no local de trabalho;
- Identificar boas práticas de prevenção de riscos psicossociais considerando o trabalho presencial e o teletrabalho em contexto de pandemia.

Conteúdo Programático

- Características de um local de trabalho saudável
- O papel dos líderes da organização na promoção de locais de trabalho saudáveis
- O papel dos gestores e dos supervisores na promoção de locais de trabalho saudáveis
- Boas práticas e ações simples que promovem a saúde psicológica no local de trabalho
- Exemplos de programas de gestão do stress ocupacional

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Prevenção de Riscos Psicossociais: Boas práticas gerais e em contexto de pandemia



Data: 03/12/2020 | Duração: 3h | Modalidade: Livestreaming

Rev. 01.09.11.2020

- Recomendações específicas para a gestão de colaboradores em regime de trabalho presencial no contexto de pandemia
- Recomendações específicas para a gestão de colaboradores em teletrabalho
- Recomendações práticas para tornar o teletrabalho o mais saudável e eficaz

Forma de Organização da Formação

Online - Livestreaming (formação desenvolvida totalmente em videoconferência)

Metodologias de Formação

Na formação serão utilizados os métodos expositivo, interrogativo e ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

No final da formação os formandos deverão responder a um questionário de avaliação da aprendizagem, devendo obter pelo menos 50% de resposta corretas para ser considerado apto.

O formando terá direito a um certificado de formação emitido através da plataforma SIGO se obtiver aprovação no questionário de avaliação da aprendizagem.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

O formando deverá possuir computador, com webcam e áudio e com browser atualizado. A formação decorrerá através de videoconferência na plataforma Zoom.

Público-alvo:

Diretores, gestores e técnicos de recursos humanos; Técnicos superiores de segurança no Trabalho; Diretores de segurança e saúde no trabalho; Líderes, gestores e supervisores de equipas; Outras pessoas interessadas na temática.

Duração Total do Curso:

3h

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

