

# ART - Resgate de Hub, Spinner e interior da Pá

06h45min (sem pausa)



### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

O delegado será capaz de:

- Realizar operações de resgate num hub WTG, spinner e dentro da pá, usando equipamentos, métodos e técnicas de resgate padrão da indústria, excedendo aqueles do GWO Working at Height.
- Avaliar e determinar a estratégia de resgate (método de resgate relevante, técnica, equipamento certificado e pessoal necessário) para os vários cenários de resgate, num Hub WTG, spinner e dentro de uma pá;
- Avaliar e determinar a estratégia de evacuação durante a operação de resgate, considerando uma estratégia de evacuação clara e preferencial para a pessoa ferida fora ou dentro da torre
- Explicar e demonstrar a identificação e seleção adequada de pontos de ancoragem certificados e estruturais, relevantes para vários cenários de resgate, num hub WTG, spinner e dentro de uma pá;
- Explicar e aplicar o conceito de ângulo de levantamento, fator de ângulo e desvio;
- Explicar e controlar riscos e perigos comuns nas áreas fechadas do hub WTG, ao realizar o resgate;
- Aplicar métodos e técnicas de resgate na execução de operações de resgate de descida e ascensão, a partir de um hub WTG, spinner e pá, usando uma maca de resgate;
- Saber colocar o arnês e outros EPI's numa pessoa ferida, num espaço fechado num hub WTG;
- Saber colocar um ferido numa maca de resgate, numa posição vertical ou horizontal possibilitando um transporte seguro, fazendo verificações regulares do estado do ferido, utilizando equipamentos de resgate, como o colar cervical e evitando que este esteja de cabeça para baixo ou inconsciente;
- Transpostar manualmente uma pessoa ferida numa maca de resgate;

# ART - Resgate de Hub, Spinner e interior da Pá

06h45min (sem pausa)



Rev. 00.03122020

- Saber alterar a posição de uma pessoa ferida da posição horizontal para vertical e vice-versa, quando se encontra suspensa;
- Realizar o resgate, num Hub WTG, spinner e de uma pá, usando pontos de ancoragem seguros e adequados (certificados ou estruturais);
- Realizar as operações de resgate de um Hub WTG, spinner e de uma pá, usando um sistema de backup;
- Realizar as operações de resgate de um Hub WTG, spinner e de uma pá, usando uma lanterna (por ex: luz do capacete), caso seja necessário devido às más condições de iluminação;
- Realizar as operações de resgate de um Hub WTG, spinner e de uma pá, com um coordenadora da equipa de resgate, realizando a identificação dos perigos, avaliando uma estratégia de resgate através de uma comunicação clara;
- Saber comunicar de forma clara e precisa durante a operação de resgate, com o coordenador e colegas de equipa de resgate e com outras equipas de emergência (ex: tripulação do navio, ambulância), incluindo a coordenação da pessoa ferida.

### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Lição	Conteúdos Programáticos	Tempo estimado
1. Introdução	Instruções de segurança e procedimentos de emergência	15 min
	Instalações	
	Apresentação do formador e dos formandos	
	Objetivos da formação	
	Motivação	
	Avaliação	
2. Plano de Resposta a Emergências	Plano de Resposta a Emergências em sua própria organização	30 min
	Estratégia de Evacuação	

## Ficha Descritiva

# ART - Resgate de Hub, Spinner e interior da Pá

06h45min (sem pausa)



Rev. 00.03122020

3. Medidas para prevenir lesões durante trabalho	Medidas de controlo	20 min.
4. Apoio de cabeça durante o resgate	Riscos de colar cervical	25min.
	Apoio da cabeça durante o resgate	
5. Manusear a pessoa ferida	Manusear a pessoa ferida	50min.
6. Sistema de resgate de rebaixamento / levantamento	Sistema de resgate de rebaixamento / levantamento	25min.
	Opções de configuração de equipamento - combinando equipamento de resgate e talabartes PPE	
7. Resgate do Hub (da Pá)	Exercícios de resgate do HUB (da Pá)	100 min
8. Resgate do Hub (da Spinner)	Exercícios de resgate do HUB (da Spinner)	80 min
9. Evacuação Exterior de Uma Vítima	Exercícios de evacuação exterior de uma vítima	45 min
10. Avaliação	Sessão de Reflexão	15 min.
	Avaliação da Formação	

### Exercícios Práticos

- Preparação da Vítima
- Resgate do Hub (movimento horizontal e descendente da vítima)
- Resgate da Pá (movimento horizontal da vítima)
- Forma de Organização da Formação

### Modalidade:

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# ART - Resgate de Hub, Spinner e interior da Pá

**06h45min** (sem pausa)



Rev. 00.03122020

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

### Equipamentos:

- Macas: macas rígidas; plano duro
- Colar cervical
- Sistema de elevação e descida: sistema de roldanas com corda; kit de resgate compatível com "power tool"; roldanas; protetor de corda; tag line;
- EPI's: lanterna frontal, capacete, arnês; cordas de posicionamento;
- Rádios;
- Boneco de resgate (mínimo 50kg);
- Longe anti-quedas; cintas de ancoragem; pontos de ancoragem; mosquetões;
- Sistema vertical anti-quedas; Retratil

**Público-alvo:** Técnicos de indústria eólica

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# ART - Resgate de Hub, Spinner e interior da Pá

**06h45min** (sem pausa)



Rev. 00.03122020

**Pré-requisitos:** Os formandos que participam nesta formação devem estar de boa condição de saúde física e psicológica.

Os formandos devem possuir certificação nas formações de Trabalhos em Altura; Primeiros Socorros e Movimentação Manual de cargas BST- GWO.

**Duração Total do Curso:** 06h45min (excluindo as pausas);

**Validade:** Certificado tem validade de 2 anos

### Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

