

## Ficha Descritiva

# ART - Resgate sem equipa de Hub, Spinner e interior da Pá



**04h20min** (sem pausa)

Rev. 00.03122020



### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

O delegado será capaz de:

- Realizar operações de resgate num hub WTG, spinner e dentro da pá, com um único resgatador, usando equipamentos, métodos e técnicas de resgate padrão da indústria, excedendo aqueles do GWO Working at Height.
- Avaliar e determinar a estratégia de resgate de um único resgatador para vários cenários de resgate num hub, spinner e pá;
- Aplicar métodos e técnica de resgate na realização de operações de resgate descentente e ascentente, de um salvador individual, a partir de um Hub, Spinner ou pá usando uma maca, maca de resgate, sistema de resgate descendentes/ascendentes e outros equipamentos de resgate relevantes;

### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Lição	Conteúdos Programáticos	Tempo estimado
1. Introdução	Instruções de segurança e procedimentos de emergência	15 min
	Instalações	
	Apresentação do formador e dos formandos	
	Objetivos da formação	
	Motivação	
	Avaliação	

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# ART - Resgate sem equipa de Hub, Spinner e interior da Pá



**04h20min** (sem pausa)

Rev. 00.03122020

2. Estratégias de Resgate do Salvador individual	Estratégia organizacional, na sua organização para salvador individual	30 min
	Estratégia de evacuação para Salvador individual	
3. Medidas para prevenir lesões durante trabalho	Medidas de controlo e aquecimento	20 min.
4. Exercícios de resgate Hub e Pá	Exercício de resgate Hub 1 + 2 (Pá)	90min.,
5. Exercícios de resgate Hub e Spiner	Exercício de resgate Hub 3 + 4 (do Spinner)	90min.
6. Avaliação	Resumo	15min.
	Avaliação Sumativa	

### Exercícios Práticos

- Preparação da Vítima
- Resgate do Hub (movimento horizontal e descendente da vítima)
- Resgate da Pá (movimento horizontal da vítima)

### Forma de Organização da formação:

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# ART - Resgate sem equipa de Hub, Spinner e interior da Pá



**04h20min** (sem pausa)

Rev. 00.03122020

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

### Equipamentos:

- Macas: macas rígidas; plano duro
- Colar cervical
- Sistema de elevação e descida: sistema de roldanas com corda; kit de resgate compatível com "power tool"; roldanas; protetor de corda; tag line;
- EPI's: lanterna frontal, capacete, arnês; cordas de posicionamento;
- Rádios;
- Boneco de resgate (mínimo 50kg);
- Longe anti-quedas; cintas de ancoragem; pontos de ancoragem; mosquetões;
- Sistema vertical anti-quedas; Retratil

**Público-alvo:** Técnicos de indústria eólica

**Pré-requisitos:** Os formandos que participam nesta formação devem estar de boa condição de saúde física e psicológica.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# ART - Resgate sem equipa de Hub, Spinner e interior da Pá



**04h20min** (sem pausa)

Rev. 00.03122020

Os formandos devem possuir certificação nas formações de Trabalhos em Altura; Primeiros Socorros e Movimentação Manual de cargas BST- GWO e Hub Rescue.

**Duração Total do Curso:** 04h20min (excluindo as pausas);

**Validade:** Sem validade

### Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

