

Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

O delegado será capaz de:

- Trabalhar dentro da indústria eólica utilizando as técnicas de linguagem e sinalização durante as operações de içamento levantamentos simples;
- Engatar e desengatar a carga no gancho da grua;
- Iniciar e direcionar o movimento seguro da carga, incluindo vários sinaleiros durante levantamentos limitados ou cegos
- Identificar o seu papel e as suas responsabilidades durante o levantamento
- Realizar a pré e pós-inspeção visual dos acessórios de elevação de cargas
- Manusear os acessórios de elevação
- Garantir o subir e baixar seguros da carga
- Saber amarrar vários tipos de carga, com base no peso, centro de gravidade, forma e tamanho
- Realizar levantamentos de rotina genéricos de acordo com o plano de levantamento
- Cumprir as instruções/procedimentos estabelecidos pelo empregador
- Garantir que o equipamento seja bem utilizado, manter o equipamento de forma adequada e comunicar alguma não conformidade do equipamento.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

| Lição | Conteúdos Programáticos | Tempo Estimado |
|-----------------------|---|----------------|
| Segurança Geral | Introdução | 15min. |
| | Desempenho Humano | 15min. |
| | Equipamento de Proteção Individual | 15min. |
| Teoria Geral | Função e Sinais Básicos | 15 min. |
| | Legislação | 10 min. |
| | Tipos de equipamento de elevação | 15 min. |
| | Acessórios | 60 min. |
| | Dinâmico ou estático | 15 min. |
| | Planos genéricos de levantamentos de rotina | 15 min. |
| | Avaliação de Risco | 15 min. |
| | Impacto ambiental | 10 min. |
| Prática | Movimentação Manual de cargas | 15 min. |
| | Estropos | 50 min. |
| | Manilhas | 30 min. |
| | Sacos de elevação | 15 min. |
| | Pontos de Amarração | 30 min. |
| | Armazenamento de acessórios | 15 min. |
| | Verificação pré e pós uso | 30 min. |
| | Quarentena do equipamento | 15 min. |
| | Funções da grua | 30 min. |
| | Dispositivos de orientação da carga | 30 min. |
| | Ângulos de levantamento | 30 min. |
| | Centro de Gravidade | 25 min. |
| | Cargas suspensas e queda de objetos | 20 min. |
| | Zonas de levantamento | 10 min. |
| | Funções e responsabilidades do sinaleiro | 15 min. |
| | Reunião prévia de Segurança | 10 min. |
| | Sinais manuais | 170 min. |
| | Técnicas de amarração | 140 min. |
| Sumário e Teste Final | Resumo | 30min. |
| | Avaliação | 30min. |

Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

Exercícios Práticos

- utilizar os sinais para movimentação de cargas
- identificar marcações incorretas
- utilização de cintas
- utilização de manilhas
- utilização de acessórios de elevação de carga
- orientar a movimentação de cargas simples
- Demonstrar conhecimento sobre o centro de gravidade das cargas
- demonstrar habilidade de identificar cargas que necessitem de quarentena
- demonstrar conhecimento sobre as forças aplicadas nas cintas com base no angulo
- navegar a grua de forma a que a carga circule por obstáculos

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Documentação: plano de elevação de cargas
- Ferramentas: radios de duas vias
- Cintas: sintética sem fim, web sling, corrente, cabo de ancoragem
- spreader beam
- Ganchos
- Manilhas: Tipo rosca e porca; Tipo giratória;
- Acessórios de elevação: sacos de levantamento; Linha de Tag;
- Ligação de caga: parafuso e porca de olhal; Munhões; olhais giratórios; conectores CLB/CLT (Travamento de cam); alças de elevação permanentes
- Vários tipos de carga para elevar: deve incluir uma carga com o centro de gravidade desnivelado, obrigando ao uso da linha de tag;
- Exemplos de equipamentos de elevação defeituoso: em sobrecarga; com certificação expirada; tags incompletas ou ilegíveis
- Grua

Público-alvo: Técnicos de industria eólica

Duração Total do Curso: 15h40min (incluindo as pausas);

Validade: Certificado sem validade

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

