

Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

O delegado será capaz de:

- Trabalhar dentro da indústria eólica utilizando as técnicas de linguagem e sinalização durante as operações de içamento levantamentos simples;
- Engatar e desengatar a carga no gancho da grua;
- Iniciar e direccionar o movimento seguro da carga, incluindo vários sinaleiros durante levantamentos limitados ou cegos
- Identificar o seu papel e as suas responsabilidades durante o levantamento
- Realizar a pré e pós-inspeção visual dos acessórios de elevação de cargas
- Manusear os acessórios de elevação
- Garantir o subir e baixar seguros da carga
- Saber amarrar vários tipos de carga, com base no peso, centro de gravidade, forma e tamanho
- Realizar levantamentos de rotina genéricos de acordo com o plano de levantamento
- Cumprir as instruções/procedimentos estabelecidos pelo empregador
- Garantir que o equipamento seja bem utilizado, manter o equipamento de forma adequada e comunicar alguma não conformidade do equipamento.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Lição	Conteúdos Programáticos	Tempo Estimado
Segurança Geral	Introdução	15min.
	Desempenho Humano	15min.
	Equipamento de Proteção Individual	15min.
Teoria Geral	Função e Sinais Básicos	15 min.
	Legislação	10 min.
	Tipos de equipamento de elevação	15 min.
	Acessórios	60 min.
	Dinâmico ou estático	15 min.
	Planos genéricos de levantamentos de rotina	15 min.
	Avaliação de Risco	15 min.
	Impacto ambiental	10 min.
Prática	Movimentação Manual de cargas	15 min.
	Estropos	50 min.
	Manilhas	30 min.
	Sacos de elevação	15 min.
	Pontos de Amarração	30 min.
	Armazenamento de acessórios	15 min.
	Verificação pré e pós uso	30 min.
	Quarentena do equipamento	15 min.
	Funções da grua	30 min.
	Dispositivos de orientação da carga	30 min.
	Ângulos de levantamento	30 min.
	Centro de Gravidade	25 min.
	Cargas suspensas e queda de objetos	20 min.
	Zonas de levantamento	10 min.
	Funções e responsabilidades do sinaleiro	15 min.
	Reunião prévia de Segurança	10 min.
	Sinais manuais	170 min.
	Técnicas de amarração	140 min.
Sumário e Teste Final	Resumo	30min.
	Avaliação	30min.

Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

Exercícios Práticos

- utilizar os sinais para movimentação de cargas
- identificar marcações incorretas
- utilização de cintas
- utilização de manilhas
- utilização de acessórios de elevação de carga
- orientar a movimentação de cargas simples
- Demonstrar conhecimento sobre o centro de gravidade das cargas
- demonstrar habilidade de identificar cargas que necessitem de quarentena
- demonstrar conhecimento sobre as forças aplicadas nas cintas com base no angulo
- navegar a grua de forma a que a carga circule por obstáculos

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Documentação: plano de elevação de cargas
- Ferramentas: radios de duas vias
- Cintas: sintética sem fim, web sling, corrente, cabo de ancoragem
- spreader beam
- Ganchos
- Manilhas: Tipo rosca e porca; Tipo giratória;
- Acessórios de elevação: sacos de levantamento; Linha de Tag;
- Ligação de caga: parafuso e porca de olhal; Munhões; olhais giratórios; conectores CLB/CLT (Travamento de cam); alças de elevação permanentes
- Vários tipos de carga para elevar: deve incluir uma carga com o centro de gravidade desnivelado, obrigando ao uso da linha de tag;
- Exemplos de equipamentos de elevação defeituoso: em sobrecarga; com certificação expirada; tags incompletas ou ilegíveis
- Grua

Público-alvo: Técnicos de industria eólica

Duração Total do Curso: 15h40min (incluindo as pausas);

Validade: Certificado sem validade

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

SLS - Slinger, Signaller (Lingador, Sinaleiro)

15h40min (com pausa)



Rev. 00.23112020

Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

