

# Ficha Descritiva

## Sensibilização Riscos Elétricos

### (12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 18.03.2020

#### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Conhecer as grandezas básicas da eletricidade
- Saber os perigos da eletricidade
- Saber as consequências da presença de eletricidade no corpo humano
- Saber as diferenças entre contacto directo, contacto indirecto e arco-elétrico
- Saber quais os EPI e EPC a utilizar
- Saber quais as medidas de primeiros socorros a utilizar
- Saber quais as medidas de combate a incêndio a utilizar.



#### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

| Conteúdo Programático               | Carga horária    |
|-------------------------------------|------------------|
| • Noções Básicas de Eletricidade    | 4h de autoestudo |
| • Perigos e Riscos                  | 2h de autoestudo |
| • Consequências no Corpo Humano     | 1h de autoestudo |
| • Como Proteger o técnico?          | 1h de autoestudo |
| • Equipamento de Medição            | 2h de autoestudo |
| • Primeiros Socorros                | 1h de autoestudo |
| • Procedimento em caso de incêndio. | 1h de autoestudo |

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



# Ficha Descritiva

## Sensibilização Riscos Elétricos

### (12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 18.03.2020

#### Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo).

- A **formação assíncrona** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24 horas/dia.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo;
- Fóruns: Fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador e um Fórum de aprendizagem com questões acerca da temática
- Trabalho final ou teste final

#### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

#### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Sensibilização Riscos Elétricos

### (12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 18.03.2020

O curso tem uma componente de avaliação final. A nota final das atividades corresponde à avaliação no curso.

| Tipo de Avaliação  | Caracterização                                                           | Ponderação na avaliação final do módulo |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Avaliação Contínua | Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento    | 40%                                     |
| Avaliação Final    | Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/curso | 60%                                     |

#### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

#### Público-alvo

Pessoas interessadas na temática de riscos elétricos

**Duração Total do Curso:** 12 horas

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

