

## Ficha Descritiva

# Primeiros Socorros

(08 horas)



Rev. 00.09112017



**Imagem:** Ação de formação de Espaços Confinados com Resgate realizada pela CEDROS

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Compreender os conceitos básicos relacionados com os primeiros socorros;
- Conhecer como é efetuada a comunicação do acidente / doenças aos serviços de emergência médica;
- Identificar as situações de emergência a executar as técnicas de primeiros socorros adequadas que visem a estabilização da vítima até à chegada dos meios de socorro.

### Conteúdo Programático

1. Sistema Integrado de Emergência Médica
2. Exame da Vítima
3. Posição Lateral de Segurança
4. Reanimação Cardio-Respiratória
5. Desobstrução da Via Aérea (Manobra de Heimlich)
6. Suporte Básico de Vida
7. Primeiros Socorros em caso de:
  - Hipoglicémia,
  - Asma,
  - Crise Convulsiva (Epilepsia),
8. A mala de primeiros socorros
9. Resumo / Conclusão
10. Avaliação do Curso

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



# Primeiros Socorros

(08 horas)



Rev. 00.09112017

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

**Público-alvo:** Todos os colaboradores da empresa. Pessoas interessadas na temática de primeiros socorros

**Duração Total do Curso:** 8 horas