

## Ficha Descritiva

# Curso Suporte Básico de Vida Adulto

4 horas



Rev. 00.02042020



### Objetivos Gerais:

- Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR).

### Objetivos Específicos:

- Compreender o conceito da cadeia de sobrevivência,
- Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;
- Saber reconhecer uma vítima em PCR;
- Saber ativar os serviços de emergência médica numa situação de PCR;
- Compreender o conceito e os procedimentos para executar manobras de suporte básico de vida;
- Saber como e em que situações se coloca uma vítima em PLS;
- Identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar de forma adequada as manobras de desobstrução.

### Conteúdo Programático

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBV.
- Posição lateral de segurança.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Curso Suporte Básico de Vida Adulto

4 horas



Rev. 00.02042020

### Forma de Organização da Formação

Presencial

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de uma Avaliação Prática Contínua (com todos os formandos em sala). São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Aprovação: classificação igual ou superior a 10 valores.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. Esta formação pressupõe Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos; Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar); Manequim de treino de SBV adulto;

### Público-alvo:

Profissionais de saúde e leigos.

### Duração Total do Curso:

4horas

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

