

# Ficha Descritiva

## Lockout – Tagout (LOTO)

### (08 horas) Modalidade E-learning



#### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Identificar as fontes de energia perigosas;
- Identificar os meios de bloqueio adequados a cada fonte de energia;
- Aplicar os procedimentos de bloqueio das fontes de energia, do(s) equipamento(s) a intervir.

#### Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo

Conteúdo Programático	Carga horária
<b>M.1 Lockout/Tagout</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução</li><li>• Definições e conceito</li></ul>	<b>1h00 – Assíncrona (auto-estudo)</b>
<b>M.2 Identificação dos perigos e riscos dos trabalhos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Riscos gerais associados a trabalhos de manutenção</li><li>• Riscos associados a trabalhos de intervenção de uma máquina e equipamentos;</li><li>• Riscos associados a trabalhos em espaços confinados</li><li>• Riscos associados a explosão</li><li>• Energias perigosas mais comumente usadas</li></ul>	<b>2h00 – Assíncrona (auto-estudo)</b>
<b>M3. Estações de lockout/tagout</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Dispositivos de lockout/tagout</li><li>• Estação/ Placard de Lockout</li></ul>	<b>1h00 – Assíncrona (auto-estudo)</b>
<b>M4. Procedimento de Segurança Lockout/tagout</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tipos, formas e aplicação de bloqueadores e etiquetagem de fontes de energia</li><li>• Dispositivos de bloqueio e de identificação;</li><li>• Elaboração e aplicação de procedimentos de Lockout/Tagout;</li><li>• Gestão de responsabilidades e registos dos procedimentos de Lockout/Tagout;</li><li>• Implementação do procedimento lockout nas diversas fontes de energia;</li><li>• Demonstração do LOTO em instalação elétrica (na sessão síncrona).</li></ul>	<b>3h00 – Assíncrona (auto-estudo) 1h de sessão síncrona (videoconferência)</b>

# Ficha Descritiva

## Lockout – Tagout (LOTO)

### (08 horas) Modalidade E-learning



Rev. 17-02-2021

#### Forma de Organização da Formação

Desenvolvida no regime e-learning funciona em modo assíncrono e síncrono. Tem uma sessão síncrona relativa ao módulo 4 para esclarecimento de questões (com a duração de uma hora cada sessão, previamente calendarizada).

O formando tem um período temporal definido para a realização das lições e trabalhos, podendo entrar na plataforma nos dias/horas que lhe forem mais convenientes, dentro desse período.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Fóruns;
- Trabalho ou teste final

#### Metodologias de Formação

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

#### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Cada módulo tem uma componente de avaliação contínua e uma componente de avaliação final, conforme expresso na tabela infra.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste do módulo	60%

Para obter aproveitamento no curso o formando deverá obter pelo menos 50% na classificação de cada módulo.

A nota final corresponde à média da classificação obtida nos 4 módulos.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



---

## Ficha Descritiva

# Lockout – Tagout (LOTO)

## (08 horas) Modalidade E-learning

---



Rev. 17-02-2021

---

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo e/ou documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

**Público-alvo:** A formação destina-se a técnicos de manutenção ou técnicos que realizam operações técnicas com fontes de energia (eletricidade, combustíveis, ar comprimido, ou outras).

Outros clientes que tenham interesse na temática

**Duração Total do Curso: 08 horas**

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

