

# Primeiros Socorros\_ GWO BSTR-P

04h15min

Rev. 00.08/02/2021



Imagem: Ação de formação de Primeiros Socorros realizada pela CEDROS

O objetivo deste módulo de atualização parcial (BSTR-P) de primeiros socorros é:

- rever e desenvolver a partir do conhecimento e habilidades adquiridas anteriormente no módulo de primeiros socorros GWO BST, através de formação teórico-prática, para que os participantes do curso possam administrar com segurança os primeiros socorros eficazes na indústria eólica e no ambiente de turbinas eólicas;
- Explicar a importância de realizar com segurança e corretamente os primeiros socorros, de acordo com os requisitos legais da sua localização geográfica e de acordo com as diretrizes, por exemplo, do International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR), do European Resuscitation Council (ERC) e American Heart Association (AHA);
- Identificar e explicar a função normal, sinais normais e sintomas de lesões e doença relacionada ao corpo humano;
- Explicar a ordem correta de gestão em situações de emergência em ambiente de trabalho em turbina eólica;
- Demonstrar o uso correto do equipamento de primeiros socorros em cenários de primeiros socorros.

## Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdos Programáticos	Tempo Estimado
Introdução	15 min
Legislação/ Riscos/ Perigos	15 min
Anatomia	60 min
Gestão de um incidente	50 min
Primeiros Socorros (primário e secundário)	60 min
Temas (seleção de um tema específico)	30 min
Cenários de primeiros socorros	60 min
Avaliação	15 min

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

# Primeiros Socorros\_ GWO BSTR-P

04h15min



Rev. 00.08/02/2021

**Componente prática:** Durante a formação existem momentos de demonstração por parte do formador e/ou formandos acerca das temáticas abordadas, bem como momentos de discussão/debate em grupo.

### Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning (totalidade da carga horária em live-streaming)

### Metodologias de Formação

a) **Formação e-Learning (live-streaming)**

A formação em Live streaming decorre através da transmissão de vídeo em tempo real, onde formador e formandos estão presentes numa sala virtual. O Live streaming permite que a comunicação aconteça em tempo real. Enquanto o formador está em direto, os formandos podem interagir com ele e entre si, colocando perguntas e fazendo observações, tudo ao vivo

As sessões de Live streaming podem decorrer em sessões com uma carga horária de 3/4 horas, até fazer o total de carga horária do curso.

As sessões de Live streaming podem decorrer através da plataforma Zoom, o formando deve possuir a câmara ligada enquanto decorre a formação.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação: teste teórico disponível na plataforma Moodle e os momentos de discussão durante a formação, de forma a que o formador consiga verificar se os conhecimentos foram apreendidos por parte dos formandos.

São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade (nas sessões síncronas e presenciais); interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

## Ficha Descritiva

# Primeiros Socorros\_ GWO BSTR-P

04h15min



Rev. 00.08/02/2021

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização da componente teórica do curso os formandos devem ter computador com acesso à internet. Serão fornecidos aos formandos as instruções de acesso às plataformas Moodle e Zoom.

- ✓ Na plataforma Moodle o formando irá ter disponível os materiais de apoio à formação: Manual da formação, vídeos, outros documentos relevantes para a aprendizagem e o teste de avaliação.
- ✓ A formação Zoom permitirá realizar as sessões live-streaming.

.Para a realização das demonstrações que ocorrem nas sessões de live-streaming, o formador e os formandos têm de ter consigo os seguintes equipamentos:

Equipamentos Formador	Equipamentos Formandos (*)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Manequim de anatomia do tronco</li><li>• Modelo Airway</li><li>• Manequim de reanimação</li><li>• Equipamentos 1ºs socorros</li><li>• Saco 1ºs socorros</li><li>• AED Trainers (Desfibrilhador Automático)</li><li>• Cobertor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ligaduras</li><li>• Ligadura triangular</li><li>• Toalha</li><li>• Kit de primeiros socorros (preferencialmente)</li></ul>

(\*) É obrigatório os formandos possuírem os equipamentos indicados acima, para a realização e aprovação na formação. Caso não possuam algum dos equipamentos, devem comunicar previamente a Cedros para mutuamente encontrar uma solução.

### Público-alvo:

Trabalhadores que operam na indústria eólica ou locais similares cujas funções desempenhadas são num ambiente de turbina eólica.

**Duração Total do Curso:** 4h15

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Primeiros Socorros\_ GWO BSTR-P

04h15min



Rev. 00.08/02/2021

### Validade:

Certificado válido por 6 meses (a formação BSTR-P permite a extensão dos certificados GWO BST ou BSTR em 6 meses).

### Pré-requisitos:

Os participantes do curso devem possuir certificados válidos de GWO BST ou GWO BSTR antes de participar do treinamento BSTR-P.

### Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

