

Sobrevivência no Mar_ GWO BSTR-P

04h40min



Imagem: Ação de formação de Sobrevivência no Mar realizada pela CEDROS

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

Os objetivos deste módulo de atualização parcial (BSTR-P) de Sobrevivência no Mar são:

- Atualizar os conhecimentos básicos dos participantes para capacitá-los a agir com segurança e medidas preventivas corretas em todos os aspetos das operações offshore
- Explicar a organização do local e a legislação relevante que se aplicam aos parques eólicos offshore;
- Explicar a importância de roupas e condutas corretas num parque eólico offshore
- Explicar as vantagens e desvantagens de LSA e EPI e o uso de maneira correta e segura;
- Explicar o GMDSS (Sistemas de Socorro e Segurança Marítima Global) e SAR (Busca e Resgate).
- Explique os perigos e riscos de transferência e as medidas preventivas corretas, seguindo os procedimentos e use o LSA e o EPI;
- Explicar como garantir uma conduta segura em instalações, embarcações WTGs durante as operações normais e em caso de emergências e evacuação.
- Explicar como conduzir uma transferência segura de si mesmos e do equipamento entre o cais e a embarcação e o WTG e a embarcação;

Spbrevivência no Mar_ GWO BSTR-P

04h40min



Rev. 00.08/02/2021

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdos Programáticos	Tempo Estimado
1- Introdução	15 min
2- Legislação	15 min
3- Exposição; choque térmico, hipotermia e afogamento	40 min
4- Aparelhos de Salvamento e Equipamentos de Proteção Individual	30 min
5- Busca e Salvamento (SAR) e Sistema Global de Socorro e Segurança Marítima (8GMDSS)	20 min
6- Atividades práticas de Sobrevivência no mar	60min
7- Técnicas de transferências seguras	70min
8- Instalações, embarcações EWTGS	15 min
9- Avaliação	15 min

Componente prática: Durante a formação existem momentos de demonstração por parte do formador e/ou formandos acerca das temáticas abordadas, bem como momentos de discussão/debate em grupo.

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning (totalidade da carga horária em live-streaming)

Metodologias de Formação

a) **Formação e-Learning (live-streaming)**

A formação em Live streaming decorre através da transmissão de vídeo em tempo real, onde formador e formandos estão presentes numa sala virtual. O Live streaming permite que a comunicação aconteça em tempo real. Enquanto o formador está em direto, os formandos podem interagir com ele e entre si, colocando perguntas e fazendo observações, tudo ao vivo

As sessões de Live streaming podem decorrer em sessões com uma carga horária de 3/4horas, até prefazer o total de carga horária do curso.

As sessões de Live streaming podem decorrer através da plataforma Zoom, o formando deve possuir a câmara ligada enquanto decorre a formação.

Spbrevivência no Mar_ GWO BSTR-P

04h40min



Rev. 00.08/02/2021

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação: teste teórico disponível na plataforma Moodle e os momentos de discussão durante a formação, de forma a que o formador consiga verificar se os conhecimentos foram apreendidos por parte dos formandos.

São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade (nas sessões síncronas e presenciais); interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização da componente teórica do curso os formandos devem ter computador com acesso à internet. Serão fornecidos aos formandos as instruções de acesso às plataformas Moodle e Zoom.

- ✓ Na plataforma Moodle o formando irá ter disponível os materiais de apoio à formação: Manual da formação, vídeos, outros documentos relevantes para a aprendizagem e o teste de avaliação.
- ✓ A formação Zoom permitirá realizar as sessões live-streaming.

.Para a realização das demonstrações que ocorrem nas sessões de live-streaming, o formador e os formandos têm de ter consigo os seguintes equipamentos:

Equipamentos Formador		Equipamentos Formandos (*)
<ul style="list-style-type: none">• Coletes salva-vidas (rijos e infláveis)• Fatos de sobrevivência• Capacetes• Balsa + equipamentos (eslinga de resgate de helicóptero)	<ul style="list-style-type: none">• Dispositivos de resgate (rede de resgate)• Arnês• Cinto de segurança• Longe anti-quedas• SRL• EPI• Boía	<ul style="list-style-type: none">• Colete salva-vidas• Fato de imersão• Fato de transferência• Arnês• Longe anti-quedas

(*) É obrigatório os formandos possuírem os equipamentos indicados acima, para a realização e aprovação na formação. Caso não possuam algum dos equipamentos, devem comunicar previamente a Cedros para mutuamente encontrar uma solução.

Ficha Descritiva

Spbrevivência no Mar_ GWO BSTR-P

04h40min



Rev. 00.08/02/2021

Público-alvo:

Trabalhadores que operam na indústria eólica ou locais similares cujas funções desempenhadas são num ambiente de turbina eólica.

Duração Total do Curso: 4h40min

Validade:

Certificado válido por 6 meses (a formação BSTR-P permite a extensão dos certificados GWO BST ou BSTR em 6 meses).

Pré-requisitos:

Os participantes do curso devem possuir certificados válidos de GWO BST ou GWO BSTR antes de participar do treinamento BSTR-P.

Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

