

Trabalhos em Altura_ GWO BSTR-P

03h35min



Rev. 00.08/02/2021

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)



Imagem: Ação de formação de Trabalhos em Altura realizada pela CEDROS

- Revisitar e desenvolver conhecimentos e habilidades já adquiridas anteriormente para que os formandos possam usar o EPI corretamente e realizar trabalhos seguros em altura e resgate em altura na indústria eólica;
- Conhecer os perigos e riscos associados ao trabalho em altura;
- Utilizar corretamente o Equipamento de Proteção Individual, incluindo a identificação de marcas padrão europeu;
- Saber realizar a inspeção, manutenção e armazenamento correto dos EPI;
- Demonstrar o uso correto do EPI (incluindo a identificação correta dos pontos de ancoragem);

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdos Programáticos	Tempo Estimado
Introdução	15 min
Revisão dos conhecimentos	20 min
Objetos caídos	15 min
Exercícios de revisão EPI	30 min
Teoria	50 min
Exercícios de revisão . prática individual	60 min
Avaliação	15 min

Componente prática: Durante a formação existem momentos de demonstração por parte do formador e/ou formandos acerca das temáticas abordadas, bem como momentos de discussão/debate em grupo.

Trabalhos em Altura_ GWO BSTR-P

03h35min



Rev. 00.08/02/2021

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning (totalidade da carga horária em live-streaming)

Metodologias de Formação

a) Formação e-Learning (live-streaming)

A formação em Live streaming decorre através da transmissão de vídeo em tempo real, onde formador e formandos estão presentes numa sala virtual. O Live streaming permite que a comunicação aconteça em tempo real. Enquanto o formador está em direto, os formandos podem interagir com ele e entre si, colocando perguntas e fazendo observações, tudo ao vivo

As sessões de Live streaming podem decorrer em sessões com uma carga horária de 3/4 horas, até prefazer o total de carga horária do curso.

As sessões de Live streaming podem decorrer através da plataforma Zoom, o formando deve possuir a câmara ligada enquanto decorre a formação.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação: teste teórico disponível na plataforma Moodle e os momentos de discussão durante a formação, de forma a que o formador consiga verificar se os conhecimentos foram apreendidos por parte dos formandos.

São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade (nas sessões síncronas e presenciais); interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização da componente teórica do curso os formandos devem ter computador com acesso à internet. Serão fornecidos aos formandos as instruções de acesso às plataformas Moodle e Zoom.

- ✓ Na plataforma Moodle o formando irá ter disponível os materiais de apoio à formação: Manual da formação, vídeos, outros documentos relevantes para a aprendizagem e o teste de avaliação.
- ✓ A formação Zoom permitirá realizar as sessões live-streaming.

Trabalhos em Altura_ GWO BSTR-P

03h35min

Rev. 00.08/02/2021

.Para a realização das demonstrações que ocorrem nas sessões de live-streaming, o formador e os formandos têm de ter consigo os seguintes equipamentos:

Equipamentos Formador		Equipamentos Formandos (*)
• Cordas • Arnês • Capacetes • Longe anti-quedas • Sistema anti-queda • Auto-retratil • Ancoragens	• Mosquetões – sistema de bloqueio automático • Dispositivos de evacuação e resgate • Bracadeiras de corda para resgate • Escadas de alumínio • Cintas de Ancoragem	• Arnês • Longe Anti-quedas • Corda de posicionamento • Carrinho anti-quedas

(*) É obrigatório os formandos possuírem os equipamentos indicados acima, para a realização e aprovação na formação. Caso não possuam algum dos equipamentos, devem comunicar previamente a Cedros para mutuamente encontrar uma solução.

Público-alvo:

Trabalhadores que operam na indústria eólica ou locais similares cujas funções desempenhadas são num ambiente de turbina eólica.

Duração Total do Curso: 3h35

Validade:

Certificado válido por 6 meses (a formação BSTR-P permite a extensão dos certificados GWO BST ou BSTR em 6 meses).

Pré-requisitos:

Os participantes do curso devem possuir certificados válidos de GWO BST ou GWO BSTR antes de participar do treinamento BSTR-P.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Trabalhos em Altura_ GWO BSTR-P

03h35min



Rev. 00.08/02/2021

Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.