

Ficha Descritiva

Sensibilização Riscos Elétricos

(12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 01- 19/02/2021



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Conhecer as grandezas básicas da eletricidade
- Saber os perigos da eletricidade
- Saber as consequências da presença de eletricidade no corpo humano
- Saber as diferenças entre contacto directo, contacto indirecto e arco-elétrico
- Saber quais os EPI e EPC a utilizar
- Saber quais as medidas de primeiros socorros a utilizar
- Saber quais as medidas de combate a incêndio a utilizar.

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdo Programático	Carga horária
<ul style="list-style-type: none">• Noções Básicas de Eletricidade	4h de autoestudo
<ul style="list-style-type: none">• Perigos e Riscos	2h de autoestudo
<ul style="list-style-type: none">• Consequências no Corpo Humano	1h de autoestudo
<ul style="list-style-type: none">• Como Proteger o técnico?	1h Síncrona (videoconferência)
<ul style="list-style-type: none">• Equipamento de Medição	2h de autoestudo
<ul style="list-style-type: none">• Primeiros Socorros	1h de autoestudo
<ul style="list-style-type: none">• Procedimento em caso de incêndio.	1h de autoestudo

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Sensibilização Riscos Elétricos

(12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 01- 19/02/2021

Forma de Organização da Formação

Formação e-Learning, realizada através da componente assíncrona (autoestudo).

- A **formação assíncrona (auto-estudo)** – corresponde à interação dos e-formandos para com os materiais da formação a fim de desenvolver o seu autoestudo/autoaprendizagem. Serve igualmente para esclarecimento de dúvidas com o formador (fóruns); discussão de ideias; realização de trabalhos e atividades promovendo o desenvolvimento coletivo de competências. O e-formando tem um período temporal para aceder ao curso, nesse período tem acesso durante 24horas/dia.
- As **Sessões síncronas** decorrem em tempo real e encontram-se previamente calendarizadas. Promovem a interação entre o e-formando e formador, a comunicação em tempo real (através de chat escrito; videoconferência e audioconferência), quebrando desta forma a barreira da distância.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Manual e/ou outros documentos de apoio ao estudo;
- Fóruns: Fórum de esclarecimento de dúvidas, através do qual o e-formando poderá solicitar apoio do formador e um Fórum de aprendizagem com questões acerca da temática
- Trabalho final ou teste final

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Sensibilização Riscos Elétricos

(12 horas) Modalidade E-learning



Rev. 01- 19/02/2021

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

O curso tem uma componente de avaliação final. A nota final das atividades corresponde à avaliação no curso.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste de cada módulo/curso	60%

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os e-formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado.

Os e-formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo;
- Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

Público-alvo

Pessoas interessadas na temática de riscos elétricos

Duração Total do Curso: 12 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

