

## Ficha Descritiva

# Riscos Psicossociais – Metodologias e Níveis de Intervenção

(8h)

Modalidade: Presencial



Rev. 00.26022020



### Objetivos Pedagógicos:

- Caracterizar o Ciclo de Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Identificar Metodologias e Técnicas de Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Identificar Instrumentos para a Avaliação de Riscos Psicossociais;
- Caracterizar os Níveis de Intervenção;
- Selecionar adequadamente Medidas Preventivas.

### Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo

Conteúdo	Carga horária
1. Riscos Psicossociais – o que são?	4H
2. Características de um local saudável	
3. Stress	

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Riscos Psicossociais – Metodologias e Níveis de Intervenção

(8h)

Modalidade: Presencial



Rev. 00.26022020

<ul style="list-style-type: none"><li>3.1 O stress relacionado com o trabalho</li><li>3.2 Sintomas de stress</li><li>3.3 Causas do stress</li> <li>4. O Ciclo de Avaliação de Riscos Psicossociais</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>5. Metodologias e Técnicas</li> <li>6. Exemplo de Instrumento</li> <li>7. Níveis de Intervenção</li> <li>8. Análise de dimensões como:<ul style="list-style-type: none"><li>a. O apoio social dos colegas</li><li>b. O apoio social dos supervisores</li><li>c. O Assédio Moral</li></ul></li> <li>7. Exemplos de medidas preventivas</li></ul>	4H

## Forma de Organização da Formação

Presencial

## Metodologias de Formação

No decorrer deste curso serão utilizados os métodos: expositivo, interrogativo e ativo.

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



---

## Ficha Descritiva

# Riscos Psicossociais – Metodologias e Níveis de Intervenção

(8h)

Modalidade: Presencial



Rev. 00.26022020

---

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Este curso tem uma avaliação contínua e uma avaliação final.

Será proposto aos formandos a elaboração de um plano de ação, no âmbito do ciclo de avaliação de riscos psicossociais.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo e/ou Documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

### Público-alvo:

Este curso é destinado ao público de uma forma geral que tenha interesse na temática, mas destina-se particularmente a:

- Gestores de Segurança do Trabalho;
- Gestores de Recursos Humanos;
- Técnico Superiores de Segurança do Trabalho (TSST) e Técnicos de Segurança no Trabalho (TST). Este curso insere-se na área de formação 862 - Segurança e Higiene no Trabalho, podendo ser considerado para efeito de atualização científica, se concluído com sucesso.

### Duração Total do Curso:

8H

---

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

