

## Ficha Descritiva

**Liderança para Responsáveis de Segurança no Trabalho  
(20 horas)  
Modalidade: E-learning**



Rev. 01.11.11.2021



### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos):

No final da formação o formando deverá estar apto a:

- Identificar os diferentes tipos de liderança e o seu impacto na segurança no trabalho;
- Caracterizar a Liderança e Compromisso, considerando o enquadramento da norma NP ISO 45001:2019;
- Caracterizar a Cultura de segurança;
- Reconhecer como promover a mudança de cultura organizacional;
- Caracterizar os processos que levam ao erro humano e à violação;
- Identificar como influenciar positivamente o comportamento de segurança e saúde no trabalho.

### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Conteúdo Programático	Carga Horária
<b>1. Liderança</b> 1.1 Estilo de liderança	5h Assíncronas

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

### Liderança para Responsáveis de Segurança no Trabalho (20 horas) Modalidade: E-learning



Rev. 01.11.11.2021

<p>1.2 Características da Liderança de Sucesso</p> <p>1.3 Como construir uma relação positiva e de confiança com a equipa de trabalho</p> <p>1.4 Como potenciar e motivar a equipa</p> <p>1.5 O comportamento / características dos líderes que podem ter um impacto negativo na segurança e saúde no trabalho</p> <p>1.6 As características de um bom líder em segurança e saúde no trabalho</p> <p>1.7 Desenvolvimento de uma visão de saúde e segurança</p>	
<p><b>2. Cultura de Segurança no trabalho</b></p> <p>2.1 Significado de Cultura de Segurança</p> <p>2.2 Diferentes tipos de cultura e o seu impacto na segurança organizacional</p> <p>2.3 Indicadores de cultura</p> <p>2.4 Como promover a mudança de cultura organizacional</p>	<p>4h assíncronas e 1h síncrona (em videoconferência)</p>
<p><b>3. Liderança e Compromisso (considerando o enquadramento da norma NP ISO 45001:2019)</b></p> <p>3.1 Comunicar a importância de uma gestão da SST eficaz e da sua conformidade com os requisitos do sistema de gestão da SST;</p> <p>3.2 Orientar e apoiar as pessoas para contribuírem para a eficácia do sistema de gestão da SST;</p> <p>3.3 Desenvolver, liderar e promover uma cultura na organização que suporte os resultados pretendidos do sistema de gestão da SST;</p> <p>3.4 Proteger os trabalhadores de represálias ao relatar incidentes,</p>	<p>5h Assíncronas</p>

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

**Liderança para Responsáveis de Segurança no Trabalho  
(20 horas)  
Modalidade: E-learning**



Rev. 01.11.11.2021

perigos, riscos e oportunidades; 3.5 Assegurar que a organização estabelece e implementa processo(s) para consulta e participação dos trabalhadores.	
<b>4. Erro Humano</b> 4.1 O significado de "erro" e "violação" com referência à falha humana 4.2 Tipos de erros 4.3 Tipos de violações 4.4 Como as falhas humanas podem afetar a cultura de segurança 4.5 Como influenciar positivamente o comportamento de segurança e saúde no trabalho	4h assíncronas e 1h síncrona (em videoconferência)

### Forma de Organização da Formação

Desenvolvida no regime e-learning, funciona em modo assíncrono e síncrono.

Tem 2 sessões síncronas (em videoconferência), no âmbito dos módulos 2 e 4, respetivamente, para esclarecimento de questões (com a duração de uma hora cada uma, previamente calendarizadas).

O formando tem um período temporal definido para a realização das lições e trabalhos, podendo entrar na plataforma nos dias/horas que lhe forem mais convenientes, dentro desse período.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Fóruns;

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

### Liderança para Responsáveis de Segurança no Trabalho (20 horas) Modalidade: E-learning



Rev. 01.11.11.2021

- Trabalho ou teste final

#### Metodologias de Formação

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo e participativo/ativo.

#### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

Cada módulo tem uma componente de avaliação contínua e uma componente de avaliação final, conforme expresso na tabela infra.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições e fóruns do elemento	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste do módulo	60%

Para obter aproveitamento no curso o formando deverá obter pelo menos 50% na classificação de cada módulo.

A nota final corresponde à média da classificação obtida nos 4 módulos.

#### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo e/ou documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

**Liderança para Responsáveis de Segurança no Trabalho  
(20 horas)  
Modalidade: E-learning**



Rev. 01.11.11.2021

### **Público-alvo:**

Gestores de Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho; Consultores de Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho; Técnicos e Técnicos Superiores de Segurança no Trabalho; Auditores internos do Sistema de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho.

### **Duração Total do Curso**

20H

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

