

Ficha Descritiva

ART - Resgate sem equipa da Nacelle, Torre e Base



04h20min (sem pausa)

Rev. 00.03122020



Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

O delegado será capaz de:

- Realizar operações de resgate avançado, com um único resgatador, numa Nacelle, Torre ou Base, utilizando equipamentos, métodos e técnicas de resgate padrão da indústria;
- Avaliar e determinar a estratégia de resgate de um único resgatador para vários cenários de resgate numa Nacelle, Torre ou Base;
- Aplicar métodos e técnica de resgate na realização de operações de resgate descentente e ascentente, de um salvador individual, a partir de uma Nacelle, Torre ou Base, utilizando uma maca de resgate, sistema de resgate descendentes/ascendentes e outros equipamentos de resgate relevantes;

Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

Lição	Conteúdos Programáticos	Tempo estimado
1. Introdução	Instruções de segurança e procedimentos de emergência	15 min
	Instalações	
	Apresentação do formador e dos formandos	
	Objetivos da formação	
	Motivação	
	Avaliação	

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

ART - Resgate sem equipa da Nacelle, Torre e Base



04h20min (sem pausa)

Rev. 00.03122020

2. Plano de Resposta de Emergência na sua Organização	Plano de resposta de emergência na organização	30 min
	Estratégia e evacuação	
3. Medidas para prevenir lesões durante trabalho	Medidas de controlo e aquecimento	20 min.
4. Evacuação de uma pessoa ferida da Nacelle para a base da torre	Exercício prático Evacuação dentro da torre	40min.,
5. Resgate de um espaço fechado	Exercícios de resgate de um espaço fechado	50min.
6. Resgate de um espaço reduzido de altura	Exercícios de resgate de um espaço reduzido em altura	50min.
7. Rescue Up	Rescue Up – Introdução; Resgate, dentro e fora da Torre - Exercícios Práticos	40min
8. Avaliação	Resumo	15min.
	Avaliação Sumativa	

Exercícios Práticos

- Preparação da Vítima
- Resgate da Nacelle para plataforma (movimento descendente da vítima)
- Resgate da Nacelle para barco (movimento descendente da vítima)
- Resgate da fundação (vítima está a uma cota negativa, movimento ascendente)

Forma de Organização da formação:

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

ART - Resgate sem equipa da Nacelle, Torre e Base



04h20min (sem pausa)

Rev. 00.03122020

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojetor; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Macas: macas rígidas; plano duro
- Colar cervical
- Sistema de elevação e descida: sistema de roldanas com corda; kit de resgate compatível com "power tool"; roldanas; protetor de corda; tag line;
- EPI's: lanterna frontal, capacete, arnês; cordas de posicionamento;
- Rádios;
- Boneco de resgate (mínimo 50kg);
- Longe anti-quedas; cintas de ancoragem; pontos de ancoragem; mosquetões;
- Sistema vertical anti-quedas; Retratil

Público-alvo: Técnicos de indústria eólica

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

ART - Resgate sem equipa da Nacelle, Torre e Base



04h20min (sem pausa)

Rev. 00.03122020

Pré-requisitos: Os formandos que participam nesta formação devem estar de boa condição de saúde física e psicológica.

Os formandos devem possuir certificação nas formações de Trabalhos em Altura; Primeiros Socorros e Movimentação Manual de cargas BST- GWO e Nacelle Rescue.

Duração Total do Curso: 04h20min (excluindo as pausas);

Validade: Sem validade

Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standart versão 9.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

