

Montagem, Receção, Utilização e Inspeção de Andaimos

(Refinaria de Sines – GALP)



Rev. 00.31.03.2023

8horas (formação teórico-prática)

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Reconhecer as regras de montagem, utilização e verificação dos andaimes, de acordo com as orientações legais e instituídas pela GALP na Refinaria de Sines.
- Saber montar, utilizar, modificar e desmontar um andaime de acordo com as instruções da GALP na refinaria de Sines.
- Saber fazer a verificação do andaime e preencher as listas de verificação de não conformidade de segurança.
- Conhecer as proteções individuais e coletivas indispensáveis para a montagem e desmontagem dos andaimes em segurança.

Conteúdo Programático

1- Enquadramento legal e normativo

- Lei 3/2014 de 28 de Janeiro - regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho
- Decreto-Lei nº 50/2005, de 25 de Fevereiro - Prescrições mínimas de segurança e de saúde para a utilização de equipamentos de trabalho
- EN - 12810 e EN - 12811 - Requisitos a que devem obedecer os andaimes (elementos de segurança e ensaios)

2. Tipologia de Andaimos

- 2.1 O que são e para que servem
- 2.2 Caracterização dos Andaimos
 - Tipologia e classes
 - Componentes

3. Segurança na montagem, utilização, modificação e desmontagem de andaimes

- 3.1 Procedimentos de montagem de andaimes:
- 3.2 Procedimentos de utilização de andaimes

4. Segurança do Trabalhador

- 4.1 Riscos mais frequentes e medidas preventivas
- 4.2 Responsabilidades (deveres e obrigações)
- 4.3 EPI's e EPC

5. Inspeção dos Andaimos

- 5.1 Verificação periódica dos andaimes
 - Etiquetas: Não autorizado; Reprovado; Autorizado
- 5.2 Inspeção dos andaimes: lista de verificação

De acordo com os procedimentos GALP

Ficha Descritiva

Montagem, Receção, Utilização e Inspeção de Andaimos

(Refinaria de Sines – GALP)



Rev. 00.31.03.2023

8 horas (formação teórico-prática)

6. Componente prática

- Exercícios práticos de montagem de andaimes
- Exercícios práticos de desmontagem de andaimes
- Utilização correta dos EPI
- Verificação e inspeção do andaime

Forma de Organização da Formação: Presencial (formação teórico-prática)

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste e de exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

N.º AZUL: 808 203 837
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Montagem, Receção, Utilização e Inspeção de Andaimos

(Refinaria de Sines – GALP)



Rev. 00.31.03.2023

8horas (formação teórico-prática)

Público-alvo: Trabalhadores envolvidos na montagem, utilização e desmontagem de andaimes que executem trabalhos na refinaria de Sines para a Galp.

Duração Total do Curso: 8 horas

N.º AZUL: 808 203 837
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

