

# Primeiros Socorros\_ GWO BST

7 horas

Rev. 01.03082023



Imagem: Ação de formação de Primeiros Socorros realizada pela CEDROS

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

Saber identificar sinais e sintomas de perigo de vida e aplicar os primeiros socorros, de forma segura e eficaz, no ambiente industrial de turbinas eólicas / aerogeradores, de acordo com os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Primeiros Socorros (GWO Basic Safety Training – First Aid).

### Conteúdo Programático / Carga Horário por módulo

| Conteúdos Programáticos  | Tempo Estimado |
|--|----------------|
| Introdução   | 30 min         |
| Primeiros Socorros e Avaliação Primária e Estrutura dos Primeiros Socorros | 180 min        |
| Prestar Primeiros Socorros em Incidentes relevantes na Indústria Eólica    | 60 min         |
| Treino baseado em cenários (Componente prática)                            | 135 min        |
| Avaliação e Feedback   |                |
| TOTAL  | 420 min        |

### Exercícios Práticos:

- Treino de SBV no manequim
- Treino do uso do DAE
- Treino de Posição de Recuperação
- Treino de mobilizar vítimas com fraturas

# Primeiros Socorros\_ GWO BST

7 horas



Rev. 01.03082023

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

#### Equipamentos:

- Modelo Airway
- Manequim de reanimação
- Equipamentos 1ºs socorros
- Saco 1ºs socorros
- AED Trainers (Desfibrilhador Automático Externo)

#### Público-alvo:

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica.

Todos os colaboradores da empresa de outra atividade profissional

Pessoas interessadas na temática de primeiros socorros

**Duração Total do Curso:** 7 horas

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde  
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



## Ficha Descritiva

# Primeiros Socorros\_ GWO BST

7 horas



Rev. 01.03082023

### Validade:

Certificado válido por dois anos

### Processo de Revisão da Avaliação:

De acordo com o Standard versão 16.1, o processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Estarreja • Palmela • Sines • Castro Verde

www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

