

CURSO / TRAINING

A norma NP 4590:2023 – Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional

Rev. 00.10012024

8 (horas) / (hours)



Objetivos Gerais (General objectives):

- Caracterizar o processo de gestão do bem-estar e felicidade nas organizações.
- Identificar e aplicar os requisitos da norma NP 4590:2023.

Objetivos Específicos (Specific objectives):

- Reconhecer os benefícios da gestão do bem-estar e felicidade nas organizações;
- Identificar os requisitos da norma NP 4590:2023 e sua aplicação a um Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional;
- Aplicar os requisitos da norma NP 4590:2023 a situações organizacionais.

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

1. O Sistema de Gestão do bem-estar e felicidade organizacional segundo a NP 4590:2023.

1.1 Introdução

1.2 O modelo global do Sistema segundo a norma NP 4590:2023

1.3 Integração com outras normas de Sistemas de Gestão

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

CURSO / TRAINING

A norma NP 4590:2023 – Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional

Rev. 00.10012024

8 (horas) / (hours)

2. Abordagem aos requisitos da norma NP 4590:2023.

- 2.1 Análise aos requisitos normativos da norma NP 4590:2023
- 2.2 Informação documentada requerida pela norma

3. O processo de certificação-etapas.

- 3.1 Fases de implementação do Sistema do bem-estar e felicidade organizacional
- 3.2 O processo de certificação

4. Exercícios práticos

Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)

Formação presencial no centro de formação da CEDROS em Palmela ou em videoconferência.

Metodologias de Formação (Training Methodologies)

A formação será realizada recorrendo aos métodos expositivo, interrogativo e ativo, nomeadamente através de exercícios práticos de aplicação.

CURSO / TRAINING

A norma NP 4590:2023 – Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional

Rev. 00.10012024

8 (horas) / (hours)

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A aprendizagem será avaliada através realização dos formandos de exercícios de aplicação. São também considerados os seguintes critérios de avaliação: Participação ativa nas sessões; Iniciativa e autonomia; Pontualidade e assiduidade.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Será fornecido aos formandos em formato digital Slides da Formação e legislação e/ou guias de apoio, quando aplicável.

No âmbito da formação presencial, os formandos terão direito:

- a um coffe-break;
- ao almoço;
- a um bloco, caneta e capa de formação.

Público-alvo (Target Group):

Diretores e gestores de Pessoas; Diretores e gestores de Sistemas de Gestão; Técnicos Superiores de Segurança e Saúde no Trabalho; Consultores; Formadores; Outros técnicos com atuação na área de gestão de pessoas, sistemas de gestão e/ou segurança e saúde no trabalho.

Duração Total do Curso (Total Training Duration):

8h

CURSO / TRAINING

A norma NP 4590:2023 – Sistema de gestão do bem-estar e felicidade organizacional

Rev. 00.10012024

8 (horas) / (hours)

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):

Mediante aproveitamento será emitido a cada participante um certificado de formação profissional através da plataforma SIGO.