

(16 horas)



**Imagens:**  
Formações de Empilhadores realizadas pela CEDROS

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

- Sensibilizar os operadores para a necessidade de reduzir ao máximo a probabilidade de provocar acidentes;
- Identificar os perigos e os riscos associados à utilização de Empilhadores;
- Sensibilizar os operadores para a importância de cumprir, sempre, os procedimentos de segurança e usar boas práticas de segurança;
- Caracterizar os diferentes tipos de empilhadores;
- Habilitar os formandos com os conhecimentos necessários para a operação segura de Empilhadores.

### Conteúdo Programático/Carga Horária

#### Empilhadores (8h00)

- 1- Enquadramento normativo e legislação aplicável;
- 2- Tipos de empilhadores;
- 3- Princípio de Funcionamento;
- 4- Tipos de pneus;
- 5- Componentes e comandos;
- 6- Estabilidade (Centros de Gravidade, Triângulo de Estabilidade);

7- Diagramas de Carga;

8- Riscos de Acidentes e Medidas de Prevenção / EPI;

9- Segurança nas instalações;

10- Manutenção preventiva dos equipamentos;

11- Inspeção pré utilização;

**12- Exercícios Práticos (8h00)**

#### Exercícios:

- Inspeção pré utilização
- Entrada na máquina / Ligar o sinalizador luminoso (pirilampo)
- Ajustamento da cadeira, coluna de direção e espelhos retrovisores

- Colocação do cinto de segurança
- Verificação do painel de instrumentos
- Verificação dos travões (estacionamento e serviço) e dos comandos
- Percursos com e sem carga para a frente e em marcha atrás
- Manobras de empilhamento e desempilhamento
- Subida e descida de rampa com e sem carga (sempre que possível)
- Estacionamento e saída da máquina

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação da Aprendizagem

A avaliação da formação é realizada através de um teste que abrange todos os conteúdos ministrados e da realização de exercícios práticos, que ocorrem no último dia de formação no campo de treino.

São também considerados para avaliação os parâmetros: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação:

- Sala com mobiliário adequado
- Vídeo projetor
- Empilhador
- Outros

A cada formando será entregue um Manual de apoio

Caso o formador verifique a necessidade de utilização de recursos específicos estes serão solicitados pelo mesmo.

### **Público-alvo**

Operadores e responsáveis de logística, chefias intermédias, técnicos de segurança ou outros colaboradores da empresa com necessidade de operar empilhadores.

**Duração do curso:** 16horas