

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

2h (horas)

Rev. 00.17.02.2025



Objetivos Gerais (General objectives):

- Compreender como a perceção de risco funciona e identificar fatores que a influenciam;
- Reconhecer erros comuns na avaliação de risco, como excesso de confiança e distração;
- Aplicar estratégias práticas para melhorar a tomada de decisão em situações de risco;
- Fomentar uma cultura de segurança ativa, promovendo a comunicação e o espírito de equipa.

Enquadramento

Pretende-se com esta formação desenvolver e capacitar os participantes a identificar, avaliar e reagir corretamente aos perigos, reduzindo comportamentos de risco durante as suas atividades, sejam elas de rotina ou pontuais.

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

1. O que é a Ciência *Neuro-safety*?

2. Processos Cognitivos:

- Processos cognitivos na perceção de risco
- Os enviesamentos cognitivos e o seu impacto na avaliação de risco
- Risco percecionado baseado em ideias preconcebidas, irrealistas vs Risco Real Baseado em conhecimento realista e preciso

3. O papel da emoção na perceção do risco

4. Fatores que afetam a perceção de risco no local de trabalho:

- Fatores individuais (condição física e psíquica do trabalhador: fadiga, doença, stress, consumo de álcool ou drogas, etc.);

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

Rev. 00.17.02.2025

2h (horas)

- Riscos percecionados pelos sentidos humanos (riscos visíveis);
- Riscos não percecionados pelos sentidos humanos (riscos invisíveis);
- Ambiente ocupacional (ruído, iluminação, qualidade do ar, etc.);
- Fatores organizacionais (mobbing, trabalho monótono e cadenciado, trabalho noturno, etc.).

5. Outros Fatores de influência sobre as perceções de riscos laborais:

- Idade, género e habilitações (formais e informações)
- Experiência profissional e experiência na função
- Pressão do grupo, tipos e efeitos dos riscos
- Sensação de exposição e do controlo sobre os riscos
- Memória dos acidentes anteriores (causas, consequências e custos)

6. Erros humanos e não cumprimento de regras:

- Enganos
 - Faltas e lapsos;
 - Erros:
 - Erros baseados em Regras;
 - Erros baseados no Conhecimento
- Não cumprimentos de Regras:
 - Rotina
 - Situacional
 - Excecional

Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)

Presencial

Metodologias de Formação (Training Methodologies)

Serão utilizadas algumas das seguintes metodologias de formação (seleccionadas conforme o público-alvo):

- Interação com os formandos através de ferramentas digitais que permitem:

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

Rev. 00.17.02.2025

2h (horas)

- Sondagens;
- Quiz colaborativos.
- Interação com cartões de cores (os participantes mencionam qual é a sua resposta através de código de cores);
- Desenvolvimento de dinâmica de grupo com vista a criar consciência de como o que uma pessoa comunica pode ser diferente do que outra pessoa entende (ou seja de como a forma como a perceção de uma pessoa e a forma como ela a comunica, pode ser diferente da forma como entendemos a mensagem e criamos a nossa própria perceção, analisando fatores influenciadores).

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A aprendizagem será avaliada através de questões orais e observação do desempenho nas atividades propostas.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Data-show; computador; material para realização das atividades.

Público-alvo (Target Group)

Técnicos Operacionais e Supervisores

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 2H

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training): Não aplicável