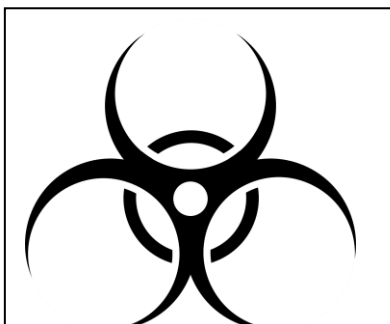


## Riscos Biológicos – da Avaliação à Gestão

30 horas (E-learning)

Rev. 01.26.11.2025



### Objetivos Gerais (General objectives):

No final da formação os formandos deverão estar aptos a avaliar e gerir riscos biológicos.

### Objetivos Específicos (Specific objectives):

- Identificar a legislação relativa à proteção dos trabalhadores contra o risco de exposição a agentes biológicos e as atividades em que existe risco.
- Caracterizar os conceitos básicos da gestão do biorrisco;
- Caracterizar a avaliação de perigos e riscos biológicos;
- Identificar estratégias de mitigação de riscos biológicos, e avaliação das medidas de prevenção, proteção e controlo necessárias.

### Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

Conteúdo Programático	Carga Horária
<b>Módulo 1: Enquadramento legal e normativo</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Categorias de grupo de risco e classe de atividade</li><li>○ Enquadramento legal<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Lei 102/2009</li><li>▪ Decreto-lei 84/97</li><li>▪ Decreto Regulamentar 6/2001</li><li>▪ Lei 2/2001</li></ul></li></ul>	5 horas assíncronas

222 456 974 | 210 868 855

Porto • Palmela • Sines • Beja • Castro Verde  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)

## Riscos Biológicos – da Avaliação à Gestão

30 horas (E-learning)

Rev. 01.26.11.2025

<b>Módulo 2: Caracterização dos agentes biológicos (genérico)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Principais agentes biológicos e os seus efeitos na saúde</li><li>○ Cadeia de transmissão, sobrevivência do patógene e período de incubação</li><li>○ Vias de entrada/exposição e defesas do corpo humano</li><li>○ Epidemiologia</li><li>○ Epidemias no local de trabalho</li></ul>	4 horas assíncronas e 1h síncrona
<b>Módulo 3: Como fazer uma avaliação de riscos biológicos</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Perigos e riscos</li><li>○ Avaliação do risco</li></ul>	5 horas assíncronas
<b>Módulo 4: Como mitigar o risco</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Hierarquia e aplicação de controlos<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Controlos de engenharia e projeto de instalações</li><li>▪ Controlos administrativos e procedimentos operacionais padrão</li><li>▪ Equipamento de proteção pessoal</li></ul></li><li>○ Procedimentos de emergência<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Acidentes e incidentes envolvendo risco biológico</li></ul></li><li>○ Gestão de resíduos com risco biológico<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Manuseio e armazenamento seguros de resíduos</li><li>▪ Procedimentos especiais para a descontaminação de resíduos biológicos</li></ul></li></ul>	9 horas assíncronas e 1h síncrona
<b>Módulo 5: Atividades laborais e doenças profissionais resultantes da exposição a agentes biológicos</b>	5 horas assíncronas

### Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)

Desenvolvida no regime e-learning, funciona em modo assíncrono e síncrono.

# Riscos Biológicos – da Avaliação à Gestão

30 horas (E-learning)

Rev. 01.26.11.2025

Tem duas sessões síncronas relativas ao módulo 2 e 6 para esclarecimento de questões (com a duração de uma hora cada sessão, previamente calendarizadas).

O formando tem um período temporal definido para a realização das lições e trabalhos, podendo entrar na plataforma nos dias/horas que lhe forem mais convenientes, dentro desse período.

Cada módulo é composto por:

- Lições (slides intercalados com questões de resposta fechada);
- Fóruns;
- Trabalho ou teste final.

### Metodologias de Formação (Training Methodologies)

A formação será desenvolvida com recurso aos métodos expositivo, interrogativo e ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

Cada módulo tem uma componente de avaliação contínua e uma componente de avaliação final, conforme expresso na tabela infra.

Tipo de Avaliação	Caracterização	Ponderação na avaliação final do módulo
Avaliação Contínua	Corresponde à realização/participação nas lições, fóruns e atividades práticas do módulo, conforme aplicável	40%
Avaliação Final	Corresponde à realização do trabalho final ou teste do módulo, conforme aplicável	60%

Para obter aproveitamento no curso o formando deverá obter pelo menos 50% na classificação de cada módulo. A nota final corresponde à média da classificação obtida nos 6 módulos.

### Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

222 456 974 | 210 868 855  
Porto • Palmela • Sines • Beja • Castro Verde  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)

# Riscos Biológicos – da Avaliação à Gestão

30 horas (E-learning)

Rev. 01.26.11.2025

Para a realização do curso os formandos deverão ter acesso a um computador e internet, devendo ter um browser atualizado e sendo recomendado a utilização do Firefox para as sessões síncronas.

Os formandos terão acesso a:

- Slides por módulo;
- Manual por módulo e/ou documentação complementar (por exemplo, guias e legislação complementar, quando aplicável).

### **Público-alvo (Target Group):**

- Profissionais que exerçam funções na área da Segurança e Saúde no Trabalho, da Manutenção, e em todos os cargos que tenham à sua responsabilidade instalações e equipamentos onde potencialmente exista algum tipo de risco biológico.
- Outros interessados.

### **Duração Total do Curso (Total Training Duration):**

30 horas (28h assíncronas e 2h síncronas em videoconferência)

### **Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):**

Mediante aproveitamento, o formando terá direito a um certificado de formação profissional emitido através da plataforma SIGO, considerando a legislação em vigor.

222 456 974 | 210 868 855

**Porto • Palmela • Sines • Beja • Castro Verde**  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)