

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

2h (horas)

Rev. 00.17.02.2025



Objetivos Gerais (General objectives):

- Compreender como a perceção de risco funciona e identificar fatores que a influenciam;
- Reconhecer erros comuns na avaliação de risco, como excesso de confiança e distração;
- Aplicar estratégias práticas para melhorar a tomada de decisão em situações de risco;
- Fomentar uma cultura de segurança ativa, promovendo a comunicação e o espírito de equipa.

Enquadramento

Pretende-se com esta formação desenvolver e capacitar os participantes a identificar, avaliar e reagir corretamente aos perigos, reduzindo comportamentos de risco durante as suas atividades, sejam elas de rotina ou pontuais.

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

1. O que é a Ciência *Neuro-safety*?

2. Processos Cognitivos:

- Processos cognitivos na perceção de risco
- Os enviesamentos cognitivos e o seu impacto na avaliação de risco
- Risco percecionado baseado em ideias preconcebidas, irrealistas vs Risco Real Baseado em conhecimento realista e preciso

3. O papel da emoção na perceção do risco

4. Fatores que afetam a perceção de risco no local de trabalho:

- Fatores individuais (condição física e psíquica do trabalhador: fadiga, doença, stress, consumo de álcool ou drogas, etc.);

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

Rev. 00.17.02.2025

2h (horas)

- Riscos percecionados pelos sentidos humanos (riscos visíveis);
- Riscos não percecionados pelos sentidos humanos (riscos invisíveis);
- Ambiente ocupacional (ruído, iluminação, qualidade do ar, etc.);
- Fatores organizacionais (mobbing, trabalho monótono e cadenciado, trabalho noturno, etc.).

5. Outros Fatores de influência sobre as perceções de riscos laborais:

- Idade, género e habilitações (formais e informações)
- Experiência profissional e experiência na função
- Pressão do grupo, tipos e efeitos dos riscos
- Sensação de exposição e do controlo sobre os riscos
- Memória dos acidentes anteriores (causas, consequências e custos)

6. Erros humanos e não cumprimento de regras:

- Enganos
 - Faltas e lapsos;
 - Erros:
 - Erros baseados em Regras;
 - Erros baseados no Conhecimento
- Não cumprimentos de Regras:
 - Rotina
 - Situacional
 - Excepcional

Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)

Livestreaming (videoconferência) (Formação também disponível na modalidade presencial intraempresas)

Metodologias de Formação (Training Methodologies)

Serão utilizadas algumas das seguintes metodologias de formação (selecionadas conforme o público-alvo):

- Interação com os formandos através de ferramentas digitais que permitem:

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

CURSO / TRAINING

Perceção de riscos laborais

Rev. 00.17.02.2025

2h (horas)

- Sondagens;
- Quiz colaborativos.
- Interação com cartões de cores (os participantes mencionam qual é a sua resposta através de código de cores);
- Desenvolvimento de dinâmica de grupo com vista a criar consciência de como o que uma pessoa comunica pode ser diferente do que outra pessoa entende (ou seja de como a forma como a perceção de uma pessoa e a forma como ela a comunica, pode ser diferente da forma como entendemos a mensagem e criamos a nossa própria perceção, analisando fatores influenciadores).

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A aprendizagem será avaliada através de questões orais e observação do desempenho nas atividades propostas.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Data-show; computador; material para realização das atividades.

Público-alvo (Target Group)

Técnicos Operacionais e Supervisores

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 2H

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training): Não aplicável