

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher_ GWO BSTR**

(4 horas) / (4 hours)

Rev. 00.09092025



Imagem: Ação de formação de Primeiros Socorros realizada pela CEDROS

Objetivos Gerais (General objectives):

Rever experiências, conhecimento, competências e habilidades, anteriormente adquiridos, que permitam aos participantes reconhecer os sinais e sintomas de situações de risco de vida e saber aplicar os primeiros socorros, de forma segura e eficaz, no ambiente

da indústria de turbinas eólicas / aerogeradores, conforme os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Primeiros Socorros Refresh (GWO Basic Safety Training First Aid Refresher).

Objetivos Específicos (Specific objectives):

- Agir de forma independente no reconhecimento, avaliação e priorização da necessidade de primeiros socorros básicos e na aplicação de primeiros socorros que salvam vidas até que a vítima possa ser encaminhada para o próximo nível de cuidados, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.
- Assumir a responsabilidade de reconhecer as suas limitações como socorrista básico, pedir ajuda e permitir a evacuação da vítima, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher_ GWO BSTR**



(4 horas) / (4 hours)

Rev. 00.09092025

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

| Conteúdos Programáticos | | Tempo Estimado |
|-------------------------|---|----------------|
| 1 | Introdução | 20 min |
| 2 | Aplicação prática do exame primário | 80 min |
| 3 | Treino baseado em cenários (Componente prática) | 130 min |
| 4 | Avaliação e Feedback | 10 min |
| TOTAL | | 240 min |

Exercícios Práticos:

Cenários:

- Incidente de choque elétrico
- Incidente – Enfarte, paragem respiratória, sistema nervoso central, AVC
- Exame da vítima da cabeça aos pés (2 cenários)
- SBV DAE (Treino de SBV no manequim, treino da utilização do DAE)

Cenários adicionais:

- Objeto caído - ferimentos graves resultantes de queda de altura (treino de mobilizar vítimas com fraturas)
- Queda de altura
- Choque hipovolémico
- Sangramento externo grave
- Vítima não responsiva com respiração normal
- Queimaduras graves (químicas, elétricas, térmicas e solares)
- Hipotermia
- Lesão por esmagamento (por exemplo, lesões nos dedos)
- Contatos químicos no olho
- Incidente menor evoluindo para um incidente grave

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher_ GWO BSTR****(4 horas) / (4 hours)**Rev. 00.09092025

Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)

Presencial.

Metodologias de Formação (Training Methodologies)

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estes serão solicitados pelo mesmo.

Equipamentos:

- Modelo Airway
- Manequim de reanimação
- Equipamentos primeiros socorros:
 - AED Trainers (Desfibrilhador Automático Externo)
 - EPI apropriado
 - Outros equipamentos que possam ser pertinentes para a prática formativa

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher_ GWO BSTR****(4 horas) / (4 hours)**Rev. 00.09092025

Público-alvo (Target Group):

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou ramos relacionados e que tenham funções num ambiente de turbina eólica.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BSTR contribua para atenuar os riscos identificados.

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 4 horas**Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):****Validade:** Certificado válido por dois anos.

De acordo com o Standard versão 19.

| |
|--|
| Processo de Revisão da Avaliação: |
| O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade. Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador. |