

# **Sensibilização em Incêndios \_ GWO BST/BSTR**

**/ Fire Awareness \_ GWO BST/BSTR**



Rev. 29082025

**(3:20 horas) / (3:20 hours)**



**Imagem:** Ação de formação de Sensibilização em Incêndios realizada pela CEDROS

## **Objetivos Gerais (General objectives):**

Intervir em situações de emergência em contexto real de acordo com os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Sensibilização em Incêndios (GWO Basic Safety Training – Fire Awareness).

Prevenir incêndios, tirar conclusões apropriadas ao avaliar um incêndio, gerir a evacuação, em segurança, de todo o pessoal, no caso de um incêndio incontrolável.

Extinguir eficientemente um incêndio inicial com equipamento de 1ª intervenção.

## **Objetivos Específicos (Specific objectives):**

1. Atuar independentemente na identificação do risco de incêndio e prevenir incêndios num ambiente de aerogeradores.
2. Responsabilizar-se por avaliar um incêndio e, se necessário, ser capaz de selecionar um meio de extinção adequado à respetiva classe do incêndio.
3. Responsabilizar-se pela evacuação do pessoal, certificando-se de que estão todos em segurança, no caso de um incêndio incontrolável.

222 456 974 | 210 868 855  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)

# Sensibilização em Incêndios \_ GWO BST/BSTR / Fire Awareness \_ GWO BST/BSTR



Rev. 29082025

(3:20 horas) / (3:20 hours)

4. Atuar independentemente na extinção de um incêndio inicial, usando equipamento de 1ª intervenção, caso o incidente for considerado controlável.

## Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

Conteúdos Programáticos		Tempo Estimado
1	Introdução	15 min
2	Legislação	05 min
3	Fenomenologia da combustão e propagação do fogo	20 min
4	Extinção de Incêndios (mecanismos)	25 min
5	Prevenção de Incêndios	20 min
6	Equipamento de Combate a Incêndios num Aerogerador	20 min
7	Treino prático e treino baseado em cenários	80 min
8	Avaliação e Feedback	15 min
TOTAL		200 min

## Exercícios Práticos

- Utilização de extintor de CO2 de forma segura e eficiente  
Uso do extintor de incêndio tipo CO2 e PQS ABC (opcional) no simulador na área externa em combustão. Exercício feito individualmente por formando;
- Utilização de manta ignífuga de forma segura e eficiente  
Uso da manta ignífuga num recipiente em combustão até a extinção do fogo. Feito individualmente;
- Evacuação num ambiente de fumo (baixa visibilidade)

# **Sensibilização em Incêndios \_ GWO BST/BSTR**

**/ Fire Awareness \_ GWO BST/BSTR**



Rev. 29082025

**(3:20 horas) / (3:20 hours)**

Uso do simulador de evacuação, primeira entrada e saída para reconhecimento do local com as luzes acesas, segunda entrada e saída com as luzes apagadas e fumo fazendo os procedimentos de evacuação.

## **Forma de Organização da Formação (Training Organization Form)**

Presencial.

## **Metodologias de Formação (Training Methodologies)**

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

## **Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)**

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

## **Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)**

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estes serão solicitados pelo mesmo.

222 456 974 | 210 868 855  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)

# **Sensibilização em Incêndios \_ GWO BST/BSTR**

**/ Fire Awareness \_ GWO BST/BSTR**



Rev. 29082025

**(3:20 horas) / (3:20 hours)**

**Equipamentos:**

- Extintores CO2 + água aditivada
- Mantas de combate a incêndios
- Dummies
- EPI
- Máscara de fuga pessoal

**Público-alvo (Target Group):**

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou ramos relacionados e que tenham funções num ambiente de turbina eólica.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BST/BSTR contribua para atenuar os riscos identificados.

Pessoas interessadas na temática de prevenção e combate a incêndios.

**Duração Total do Curso (Total Training Duration):** 3:20 horas

**Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):**

**Validade:** Certificado válido por dois anos.

De acordo com o Standard versão 19.

**Processo de Revisão da Avaliação:**

O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855  
[www.cedros.pt](http://www.cedros.pt) - [cedros@cedros.pt](mailto:cedros@cedros.pt)