

# Formação em meios de 1.º intervenção/utilização de extintores 4h00

Rev. 00.02122025

## Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)

### Objetivos:

- Identificar fatores de risco e compreender a dinâmica do fogo;
- Identificar os diferentes fatores de risco, a conhecer a sua perigosidade e os meios de extinção mais adequados (tipos de extintores e respetivos agentes extintores);
- Adquirir os conhecimentos teóricos e práticos de combate a incêndio utilizando vários tipos de extintores
- Saber manusear os equipamentos de combate a incêndio;
- Executar corretamente uma intervenção inicial com extintores
- Identificar os meios de emergência e evacuação em segurança dos edifícios;
- Aplicar os procedimentos básicos de alerta e emergência
- Actuar correctamente em caso de eclosão de um incêndio, dando o alarme, coordenando a evacuação organizada

## Conteúdo Programático

### Módulo1 – Meios de 1ª intervenção e uso de extintores (2h)

- Triângulo do fogo e fenómenos de combustão;
- Equipamentos contra incêndios;
- Métodos de extinção: abafamento, arrefecimento, quebra da reação em cadeia e remoção do combustível;
- Tipos de extintores;
- Classificação segundo o tipo de fogo (Classes A, B, C e D);
- Fatores de efetividade;
- Escolha do tipo de extintor (distância recomendada de utilização; limitações operacionais dos extintores; procedimentos após a utilização do extintor);
- Procedimento PASS (Puxar, Apontar, Sprimir, Sweeping);
- Perigos e limitações dos agentes de extinção: CO<sub>2</sub> — risco de asfixia; Pó químico — possibilidade de reignição e redução da visibilidade;
- Conduta e primeiros cuidados em caso de queimaduras;

# Formação em meios de 1.º intervenção/utilização de extintores 4h00

Rev. 00.02122025

**Prática:** Realização de exercícios práticos de extinção de incêndios (com fogo real) com os vários tipos de extintores (pó-químico e dióxido de carbono) por parte dos formandos;

## Módulo2 – Procedimentos de Emergência (2h)

- Situações de emergência
- Sinalização de segurança
- Detecção; Alarme e Alerta
- Comunicação com as equipas de emergência
- Plano de Emergência (informação genérica)
- Evacuação: Identificar os procedimentos de evacuação (genérico)
- Vias de Evacuação e Ponto de encontro (genérico)

**Prática:** Exercícios de evacuação em simulador próprio – aplicação de vários cenários práticos; Saída de emergência;

**Forma de Organização da Formação:** Presencial.

## Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

O curso contempla uma componente prática para que os formandos possam utilizar e manusear os equipamentos de combate a incêndios de forma adequada.

## Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através dos exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

## Ficha Descritiva

### Formação em meios de 1.º intervenção/utilização de extintores 4h00



Rev. 00.02122025

#### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. Esta formação pressupõe a utilização de equipamentos relacionados com a temática.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

**Público-alvo:** Colaboradores que integrem as equipas de intervenção nas empresas. Colaboradores de empresas prestadoras nas refinarias.

**Duração Total do Curso:** 4horas