

# CURSO de Qualificação Atualização em Segurança Básica (24 horas - Presencial)



### Objetivos

Formar os participantes de acordo:

Tabela A-VI/1-1 da Convenção STCW e Emendas

Tabela A-VI/1-2 da Convenção STCW e Emendas

Tabela A-VI/1-3 da Convenção STCW e Emendas

Tabela A-VI/1-4 da Convenção STCW e Emendas

### Objetivos Específicos:

- Contribuir para a melhoria das condições de segurança individual e coletiva em que se desenvolve a atividade profissional a bordo dos navios e embarcações;
- Desenvolver as capacidades dos formandos e criar as condições para que adquiram as competências necessárias para a execução de uma profissão a bordo de navios de mar em condições de segurança pessoal e coletiva;
- Capacitar os formandos com as competências profissionais necessárias ao acesso, nas condições legalmente previstas;
- Estimular e contribuir para o aperfeiçoamento individual de modo a consolidar, alargar e aprofundar os conhecimentos teórico-práticos necessários à garantia da segurança a bordo dos navios;
- Identificar e caracterizar violência e o assédio, incluindo assédio sexual, bullying e agressão sexual, e a continuidade do dano, através de um estudo de caso, reconhecendo corretamente no mesmo cada um dos aspectos.
- Através de questões orais, identificar corretamente as consequências da violência e do assédio.
- Através de questões orais, identificar os fatores que podem contribuir para a violência e o assédio, incluindo o assédio sexual, o bullying e a agressão sexual.

# CURSO de Qualificação Atualização em Segurança Básica (24 horas - Presencial)

Rev. 01.13012026

- Através de teste escrito, identificar medidas a tomar para intervir e denunciar a violência e assédio, incluindo assédio sexual, bullying e agressão sexual, respondendo corretamente a pelo menos 50% das questões.
- Através de teste escrito, identificar os princípios básicos da resposta informada sobre o trauma e como prestar o apoio adequado à vítima, aos espectadores e a si próprio, respondendo corretamente a pelo menos 50% das questões.

### Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo

Conteúdo Programático	Carga horária		
	Teórica	Prática	Total
<b>Prevenção e combate a incêndios em embarcações</b> (de acordo com as Tabelas A-VI/1-2 da Convenção STCW e Emendas)	3h	9h	12h
<b>Segurança marítima – Técnicas pessoais de sobrevivência</b> (de acordo com as Tabelas A-VI/1-1 da Convenção STCW e Emendas)	2h	7h	9h
<b>Prevenção e resposta à violência e assédio, incluindo assédio sexual, bullying e agressão sexual</b> De acordo com: RESOLUTION MSC.560(108) (adopted on 23 May 2024) AMENDMENTS TO PART A OF THE SEAFARERS' TRAINING, CERTIFICATION AND WATCHKEEPING (STCW) CODE	2h	1h	3h
<b>Total</b>	24h		

# CURSO de Qualificação Atualização em Segurança Básica (24 horas - Presencial)

Rev. 01.13012026

## Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador. Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

## Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste e de exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

## Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com equipamento adequado; videoprojector; quadro e outros. A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos de equipamentos serão disponibilizados aos participantes e formador.

A componente prática e teórica realizar-se nas nossas instalações de Palmela (Quinta do Anjo)

### **Público-alvo:**

Completar 16 anos de idade até à data prevista para o final do respetivo curso;  
Possuir certificado médico para marítimos, de acordo com a legislação em vigor.

### **Certificação:**

A conclusão com aproveitamento do Curso de Qualificação em Segurança Básica dá direito a uma certidão emitida pela CEDROS ao formando, a qual confere o direito a requerer

**CURSO de Qualificação Atualização em  
Segurança Básica  
(24 horas - Presencial)**

Rev. 01.13012026

junto da Direção Geral de Recursos Naturais, Segurança e Serviços Marítimos (DGRM), o Certificado de Qualificação em Segurança Básica.

**Duração Total do Curso:**

24 horas