

# Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados e Resgate

(16 horas)

### Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)



- Conhecer os riscos e medidas preventivas no acesso a espaços confinados;
- Identificar e aplicar as normas de segurança na execução de trabalhos em espaços confinados;
- Identificar os Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva na realização de trabalho em espaços confinados;
- Capacitar os formandos para técnicas de Resgate e Salvamento em Espaços Confinados;
- Executar com segurança os procedimentos de realização de trabalhos em espaços confinados e resgate em situações

### Conteúdos Programáticos

#### Módulo 1 – Trabalhos em Espaço Confinado (2h)

- Enquadramento legal
- Identificação dos perigos em acesso a Espaço Confinado
- Princípios Gerais de trabalhos em Espaço Confinado
- Técnicas e Procedimentos para acesso a Espaço Confinado

#### Módulo 2 - Segurança nos trabalhos em Espaço Confinado (2h)

- Medidas preventivas de atuação em Espaço Confinado
- EPI e EPC – Funcionamento; verificação, manutenção e inspeção dos equipamentos

#### Módulo 3 – Resgate em Espaço Confinado (4h)

- Montagem correta do equipamento considerando o cenário
- Métodos de utilização dos dispositivos de resgate
- Equipamentos de proteção respiratória
- Resgate da vítima

#### Módulo 4 – Componente prática (8h)

- Simulação prática de trabalhos em espaço confinado
- Resgate de Vítimas

### Exercícios Práticos:

# Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados e Resgate

(16 horas)



Rev. 00.27042026

- Elaboração da autorização para entrada
- Orientação de Equipa de Trabalho
- Medição de Gases
- Sinalização adequada de EC
- Montagem de equipamentos para realização de entrada e de resgate
- Avaliação de Entrada (gases; ventilação)
- Entrada, descida no EC, montagem do sistema de desmultiplicação
- Retirada da vítima vertical e horizontal

### Forma de Organização da Formação

Presencial.

### Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas, análise de situações concretas, assim como na troca de experiências entre participante e o formador.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, interrogativo, demonstrativo e participativo/ativo.

### Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste que abrange todos os conteúdos ministrados e da realização de exercícios práticos, que ocorrem no último dia de formação no campo de treino. A componente prática é realizada com a presença de todos os formadores que ministraram o curso. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

### Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros. Esta formação pressupõe a utilização de equipamentos relacionados com a temática.

# Segurança nos Trabalhos em Espaços Confinados e Resgate

(16 horas)



Rev. 00.27042026

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

**Público-alvo:**

Operadores em espaços confinados, chefias intermédias, técnicos de segurança ou outros colaboradores da empresa com necessidades de obter conhecimentos teóricos e práticos acerca dos espaços confinados, trabalhos em altura e resgate

**Duração Total do Curso:** 16 horas