

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher (FAR)_GWO BSTR**

(4 horas) / (4 hours)

Rev. 00.23062026



Imagem: Ação de formação de Primeiros Socorros realizada pela CEDROS

Objetivos Gerais (General objectives):

Rever experiências, conhecimento, competências e habilidades, anteriormente adquiridos, através de formação teórica e prática, que capacitem os participantes a reconhecer os sinais e sintomas de situações de risco de vida e saber aplicar os primeiros socorros, de

forma segura e eficaz, no ambiente da indústria de turbinas eólicas / aerogeradores.

Objetivos Específicos (Specific objectives):

- Agir de forma independente no reconhecimento, avaliação e priorização da necessidade de primeiros socorros básicos e na aplicação de primeiros socorros que salvam vidas até que a vítima possa ser encaminhada para o próximo nível de cuidados, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.
- Assumir a responsabilidade de reconhecer as suas limitações como socorrista básico, pedir ajuda e facilitar a evacuação da vítima, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher (FAR)_GWO BSTR**



(4 horas) / (4 hours)

Rev. 00.23062026

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

Conteúdos Programáticos		Tempo Estimado
1	Introdução	30 min
2	Estações de competências dedicadas à prática de Primeiros Socorros	60 min
3	Treino de Primeiros Socorros baseado em cenários (Componente prática)	135 min
4	Revisão / Avaliação e Feedback	15 min
TOTAL		240 min

Exercícios Práticos:

- Estações de competências:
 - Aquecimento
 - Ações iniciais ao chegar ao local de acidente
 - Avaliação primária e exame da cabeça aos pés
 - Tratamento de hemorragia catastrófica
 - Posição de recuperação
 - SBV

Cenários:

- Incidente de choque elétrico
- Queda de altura
- Doença súbita, incluindo AVC, ataque cardíaco, anafilaxia ou falta de ar
- Hemorragia grave
- Vitíma consciente mas que perde a consciência, mantendo a respiração
- Vitíma que perde a consciência e não respira, praticar a SBV e usar o DAE

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher (FAR)_GWO BSTR****(4 horas) / (4 hours)**Rev. 00.23062026

Forma de Organização da Formação (Method of Organizing the Training): Presencial.**Metodologias de Formação (Training Methodologies)**

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estes serão solicitados pelo mesmo.

Equipamentos:

- Modelo Airway
- Manequim de reanimação
- Equipamentos primeiros socorros:
 - AED Trainers (Desfibrilhador Automático Externo)
 - EPI apropriado
 - Outros equipamentos que possam ser pertinentes para a prática formativa

**Primeiros Socorros Refresher_ GWO BSTR /
First Aid Refresher (FAR)_GWO BSTR**



(4 horas) / (4 hours)

Rev. 00.23062026

Público-alvo (Target Group):

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou ramos relacionados e que tenham funções num ambiente de turbina eólica.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BSTR contribua para atenuar os riscos identificados.

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 4 horas

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):

Validade: Certificado válido por dois anos.

Pré-requisitos: Para participar numa formação de BST Primeiros Socorros *Refresher*, os participantes devem possuir um registo WINDA válido para a Formação BST Primeiros Socorros Inicial ou *Refresher*.

Todos os participantes da formação de BSTR (*Basic Safety Training Refresher*) devem estar em boa forma médica e ser capazes de participar plenamente. No início da formação é assinada uma declaração de auto-avaliação médica atestando que se encontram nas condições exigidas para o exercício da formação.

De acordo com o Standard versão 20.

Processo de Revisão da Avaliação:

O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.