

**Primeiros Socorros_ GWO BST / FIRST AID
(FA)_GWO BST**

(7 horas) / (7 hours)

Rev. 00.23062026



Imagem: Ação de formação de Primeiros Socorros realizada pela CEDROS

Objetivos Gerais (General objectives):

Reconhecer os sinais e sintomas de situações de risco de vida e saber aplicar os primeiros socorros, de forma segura e eficaz, no ambiente da indústria de turbinas eólicas / aerogeradores, de acordo com os requisitos do módulo Formação Básica de Segurança de Primeiros Socorros (GWO Basic Safety Training – BST First Aid).

Objetivos Específicos (Specific objectives):

- Distinguir e explicar riscos e perigos relacionados a áreas remotas com locais / tarefas perigosas
- Distinguir várias diretrizes de Primeiros Socorros (ERC e AHA) no contexto de Primeiros Socorros
- Identificar a legislação nacional e global relevante para os primeiros socorros
- Agir de forma independente no reconhecimento, avaliação e priorização da necessidade de primeiros socorros básicos e na aplicação de primeiros socorros que salvam vidas até que a vítima possa ser encaminhada para o próximo nível de cuidados, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.
- Assumir a responsabilidade de reconhecer as suas limitações como socorrista básico, pedir ajuda e facilitar a evacuação da vítima, no caso de incidente na indústria de turbinas eólicas/ambiente WTG.

**Primeiros Socorros_ GWO BST / FIRST AID
(FA)_GWO BST****(7 horas) / (7 hours)**

Rev. 00.23062026

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

Conteúdos Programáticos		Tempo Estimado (minutos)
1	Introdução	30 min
2	Primeiros Socorros que salvam vidas recorrendo à Avaliação Primária e Estrutura dos Primeiros Socorros	180 min
3	Prestar Primeiros Socorros em Incidentes relevantes na Indústria Eólica	60 min
4	Treino baseado em cenários (Componente prática)	135 min
5	Avaliação e Feedback	15 min
TOTAL		420 min

Exercícios Práticos:

Cenários:

- Incidente de choque elétrico;
- Incidente – Enfarte, paragem respiratória, sistema nervoso central, AVC;
- Exame da vítima da cabeça aos pés (2 cenários);
- SBV DAE (Treino de SBV no manequim, treino da utilização do DAE);
- Objeto caído - ferimentos graves resultantes de queda de altura (treino de mobilizar vítimas com fraturas);
- Choque hipovolémico;
- Sangramento externo grave;
- Vítima não responsiva com respiração normal;
- Queimaduras graves (químicas, elétricas, térmicas e solares);
- Hipotermia;
- Lesão por esmagamento (por exemplo, lesões nos dedos);
- Contatos químicos no olho;
- Incidente menor evoluindo para um incidente grave.

**Primeiros Socorros_ GWO BST / FIRST AID
(FA)_GWO BST****(7 horas) / (7 hours)**Rev. 00.23062026

Forma de Organização da Formação (Method of Organizing the Training): Presencial.**Metodologias de Formação (Training Methodologies)**

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo.

Equipamentos:

- Modelo Airway
- Manequim de reanimação
- Equipamentos primeiros socorros:
 - AED Trainers (Desfibrilhador Automático Externo)
 - EPI apropriado
 - Outros equipamentos que possam ser pertinentes para a prática formativa

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

**Primeiros Socorros_ GWO BST / FIRST AID
(FA)_GWO BST**



(7 horas) / (7 hours)

Rev. 00.23062026

Público-alvo (Target Group):

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou ramos relacionados e que tenham funções num ambiente de turbina eólica.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BST contribua para atenuar os riscos identificados.

Pessoas interessadas na temática de primeiros socorros.

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 7 horas

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):

Pré-requisitos: O participante tem de criar um perfil pessoal na plataforma WINDA e fornecer o seu próprio ID WINDA antes de concluir a formação BST.

Todos os participantes da formação de BST (Basic Safety Training) devem estar em boa forma médica e ser capazes de participar plenamente. No início da formação é assinada uma declaração de auto-avaliação médica atestando que se encontram nas condições exigidas para o exercício da formação.

Validade: Certificado válido por dois anos.

De acordo com o Standard versão 20.

Processo de Revisão da Avaliação:

O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt