

Sensibilização em Incêndios Refresher – GWO BSTR

**/ Fire Awareness Refresher (FAWR) – GWO
BSTR**



Rev. 24062026

(3:00 horas) / (3:00 hours)



Imagem: Ação de formação de Sensibilização em Incêndios realizada pela CEDROS

Objetivos Gerais (General objectives):

Rever experiências, conhecimento, competências e habilidades, anteriormente adquiridos, que permitam aos participantes prevenir incêndios, tirar conclusões apropriadas ao avaliar um incêndio, gerir a evacuação, em segurança, de todo o pessoal, no caso de um incêndio incontrolável.

Extinguir eficientemente um incêndio inicial com equipamento de 1ª intervenção.

Objetivos Específicos (Specific objectives):

1. Atuar independentemente na identificação do risco de incêndio e prevenir incêndios num ambiente de aerogeradores.
2. Responsabilizar-se por avaliar um incêndio e, se necessário, ser capaz de selecionar um meio de extinção adequado à respetiva classe do incêndio.
3. Responsabilizar-se pela evacuação do pessoal, certificando-se de que estão todos em segurança, no caso de um incêndio incontrolável.
4. Atuar independentemente na extinção de um incêndio inicial, usando equipamento de 1ª intervenção, caso o incidente for considerado controlável.

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

**Sensibilização em Incêndios Refresher _
GWO BSTR**
**/ Fire Awareness Refresher (FAWR) _ GWO
BSTR**

Rev. 24062026

(3:00 horas) / (3:00 hours)

Conteúdo Programático / Carga Horária por módulo (Program content / Workload per module)

Conteúdos Programáticos		Tempo Estimado (minutos)
1	Introdução	30 min
2	Estações de competências dedicadas à prática de Sensibilização em Incêndios	90 min
3	Treino de sensibilização em incêndios baseado em cenários	45 min
4	Revisão / Avaliação e Feedback	15 min
TOTAL		180 min

Exercícios Práticos

- Estações de competências:
 - Aquecimento
 - Inspeção pré-uso de equipamento de extinção de incêndios
 - Utilização de extintores
 - Utilização de manta ignífuga
 - Evacuação de um ambiente de fumo (baixa visibilidade).
- Cenários:
 - Fuga e evacuação de colega

Forma de Organização da Formação (Method of Organizing the Training): Presencial.

Sensibilização em Incêndios Refresher _ GWO BSTR

/ Fire Awareness Refresher (FAWR) _ GWO BSTR

Rev. 24062026

(3:00 horas) / (3:00 hours)

Metodologias de Formação (Training Methodologies)

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens (Learning Assessment Methodologies)

A avaliação da formação é realizada a partir de um exercício de avaliação, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos (Pedagogical resources / Spaces and equipment)

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estes serão solicitados pelo mesmo.

Equipamentos:

- Extintores CO2 + água aditivada
- Mantas de combate a incêndios
- Dummies
- EPI
- Máscara de fuga pessoal

Sensibilização em Incêndios Refresher – GWO BSTR / Fire Awareness Refresher (FAWR) – GWO BSTR

Rev. 24062026

(3:00 horas) / (3:00 hours)

Público-alvo (Target Group):

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou ramos relacionados e que tenham funções num ambiente de turbina eólica.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BSTR contribua para atenuar os riscos identificados.

Duração Total do Curso (Total Training Duration): 3:00 horas

Características Específicas da Formação (Specific Characteristics of Training):

Pré-requisitos: Para participar numa formação de BST Sensibilização em Incêndios *Refresher*, os participantes devem possuir um registo WINDA válido para a Formação BST Sensibilização em Incêndios Inicial ou *Refresher*.

Todos os participantes da formação de BSTR (*Basic Safety Training Refresher*) devem estar em boa forma médica e ser capazes de participar plenamente. No início da formação é assinada uma declaração de auto-avaliação médica atestando que se encontram nas condições exigidas para o exercício da formação.

Validade: Certificado válido por dois anos.

De acordo com o Standard versão 20.

Processo de Revisão da Avaliação:

O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade.

Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a

222 456 974 | 210 868 855
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

**Sensibilização em Incêndios Refresher _
GWO BSTR**
/ Fire Awareness Refresher (FAWR) _ GWO
BSTR



Rev. 24062026

(3:00 horas) / (3:00 hours)

componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.