Sobrevivência no Mar_GWO_BST
/ *Sea Survival (SS)_BST*

(7:25 horas) / ***(7:25 hours)***

Rev. 00.25062026

Objetivos Gerais ***(General objectives)*****:**

Proporcionar aos participantes, através de formação teórica e prática, a capacidade de agir com segurança e responsabilidade e tomar as ações preventivas corretas, em todos os aspetos das operações offshore, desde a terra até à embarcação de instalação de turbinas eólicas ou até às turbinas eólicas offshore e vice-versa. Isto quer em situações normais, quer em situações de emergência.

Objetivos Específicos ***(Specific objectives)*****:**

Habilitar os participantes a:

- Atuar de modo seguro e responsável, num ambiente de trabalho offshore, tanto em operações do dia a dia como em operações de emergência.

- Responsabilizar-se pela sua segurança e a segurança dos seus colegas de trabalho, tanto em situações de trabalho como em situações de emergência.

Sobrevivência no Mar_GWO_BST / *Sea Survival (SS)_BST*

(7:25 horas) / *(7:25 hours)* Rev. 00.25062026

Conteúdo programático / Carga Horária por módulo ***(Program content / Workload per module)***

Conteúdos Programáticos		Tempo Estimado
1	Introdução	20 min
2	Cultura de Segurança e Legado	5 min
3	Imersão em água fria (Exposição; choque térmico, hipotermia, afogamento, enjoo no mar, água contaminada)	15 min
4	Dispositivos Salva-vidas e Equipamentos de Proteção Individual	10 min
5	Busca e Salvamento e Sistema Global de Socorro e Segurança Marítima (SAR and GMDSS)	10 min
6	Atividades práticas de Sobrevivência no Mar	160 min
7	Viagem Segura e Transferência Segura (teoria)	20 min
8	Sensibilização para as passagens com compensação de movimento (Walk-to-Work (W2W) Systems)	30 min
9	Instalações, Embarcações e Aerogeradores	5 min
10	Transferência Segura (componente prática)	135 min
11	Avaliação e revisão da formação	35 min
Total		**445 min**

Exercícios práticos:

- Envergar e usar corretamente Dispositivos Salva-vidas (Life Saving Appliances LSA) Individuais e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) / *Personal Protective Equipment (PPE)*
- Entrada individual e controlada na água, a partir de uma altura máxima de 1,5 m.
- Aquecimento
- Entrada controlada na água a partir de escada de transição (TP)
- Técnicas de natação individual e coletiva
- Uso correto de balsa salva-vidas
- Descida de emergência com descensor de velocidade constante

- Transferência segura entre a embarcação de transferência de tripulação (Crew Transfer Vessel - CTV) e a peça de transição do aerogerador (Wind Turbine Generator Transition Piece – WTG TP), seguindo os procedimentos aplicáveis

Forma de Organização da Formação *(Method of Organizing the Training)*: Presencial.

Metodologias de Formação *(Training Methodologies)*

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens *(Learning Assessment Methodologies)*

A avaliação da formação é realizada a partir de observação do participante durante as atividades de aprendizagem, teste teórico e exercícios práticos. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos / Espaços e equipamentos *(Pedagogical resources / Spaces and equipment)*

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será enviado um Manual de apoio à formação, em formato digital.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estes serão solicitados pelo mesmo.

Sobrevivência no Mar_GWO_BST / *Sea Survival (SS)_BST*

(7:25 horas) / ***(7:25 hours)***

Equipamentos:

- Coletes salva-vidas insufláveis
- Fatos de sobrevivência
- Capacetes
- Balsa insuflável + equipamentos
- Helistrop - Cinta de resgate por helicóptero
- Dispositivo para descida de emergência
- Arneses de segurança
- Longe anti-queda duplo
- Linha de vida auto-retrátil (SRL)
- EPI
- Escada para simular um cais de WTG adequado para a prática de transferência segura entre WTG e embarcação
- Embarcação adequada para praticar transferência segura de e para a escada da WTG
- Vários tipos de acessórios para libertação rápida de elementos de fixação, longes etc.
- Elementos visuais (imagens ou vídeos) de W2W de diferentes tipos de sistemas de passagens com compensação de movimento
- Elementos visuais, por exemplo, vídeo, ficheiros de som ou imagens de sinais e alarmes de W2W

Público-alvo ***(Target Group)*****:**

Trabalhadores que operam ou pretendam operar no ramo da indústria eólica ou áreas relacionadas que tenham contacto físico com uma turbina eólica ou estrutura de aerogerador.

Trabalhadores que desempenham atividades que tenham sido objeto de uma avaliação de riscos, pelo seu empregador ou responsável de segurança, cuja formação em um ou mais módulos BST/BSTR contribua para atenuar os riscos identificados.

Pessoas interessadas na temática de sobrevivência no mar.

Sobrevivência no Mar_GWO_BST / *Sea Survival (SS)_BST*

(7:25 horas) / ***(7:25 hours)***

Duração Total do Curso ***(Total Training Duration)*****:** 7:25 horas

Características Específicas da Formação ***(Specific Characteristics of Training)*****:**

Pré-requisitos: O participante tem de criar um perfil pessoal na plataforma WINDA e fornecer o seu próprio ID WINDA antes de concluir a formação BST.

Todos os participantes da formação de BST (Basic Safety Training) devem estar em boa forma médica e ser capazes de participar plenamente. No início da formação é assinada uma declaração de auto-avaliação médica atestando que se encontram nas condições exigidas para o exercício da formação.

Validade: Certificado válido por dois anos

De acordo com o Standard versão 20.

Processo de Revisão da Avaliação:
O processo de avaliação do formando poderá ser alvo de revisão, sempre que se justificar, podendo ocorrer a pedido do formando ou caso seja detetada alguma não conformidade. Caso ocorra esta revisão ao processo de avaliação do formando, o teste de avaliação é revisto por outro formador GWO do respetivo módulo, podendo ainda verificar-se a necessidade de repetir a componente prática dos módulos, através da reavaliação dos exercícios com outro formador.