

Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Gruas Móveis

08horas



Rev. 00.03072026

Objetivos Pedagógicos

- Reconhecer a necessidade legal de obter habilitação específica para o manuseamento de gruas hidráulicas articuladas;
- Identificar os principais tipos e componentes de gruas e equipamentos de elevação de cargas;
- Saber como funciona uma grua ou outros equipamentos, referindo os fatores para um trabalho seguro;
- Identificar as regras de manobra, operação e



Objetivos Específicos

- Conhecer a legislação aplicável à operação de gruas hidráulicas
- Identificar os componentes e princípios de funcionamento da grua.
- Reconhecer os riscos associados às operações de elevação de cargas.
- Interpretar os diagramas de carga e limitações do equipamento.
- Efetuar inspeções e verificações diárias.
- Selecionar corretamente acessórios de elevação.
- Operar a grua em segurança.
- Aplicar procedimentos de emergência.
- Executar operações de movimentação de cargas respeitando as regras de segurança.

Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Gruas Móveis

08horas



Rev. 00.03072026

Conteúdo Programático

Módulo 1 – Enquadramento Legal e Responsabilidades (0,30min)

- Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Responsabilidades do empregador e do operador
- Obrigações legais na utilização de equipamentos de trabalho.
- Regras gerais de prevenção de acidentes

Módulo 2 – Características da Grua Hidráulica (1h)

- Tipos de gruas hidráulicas articuladas.
- Componentes principais: Coluna; Braços articulados; Cilindros hidráulicos; Guincho (quando existente); Comandos; Estabilizadores; Dispositivos de segurança
- Funcionamento do sistema hidráulico
- Princípios de linguagem
- Dispositivos limitadores de carga

Módulo 3 – Segurança nas Operações de Elevação (1h30min)

- Avaliação do local de trabalho
- Estabilidade do camião
- Utilização correta dos estabilizadores
- Interpretação do diagrama de cargas
- Centro de gravidade da carga
- Seleção de acessórios de elevação: Correntes; Cintas; Cabos de aço; Manilhas; Ganchos
- Sinalização entre operador e sinaleiro (Sinalização gestual, verbal e sonora)
- Utilização do EPI
- Riscos associados: Tombamento; Queda de cargas; Esmagamento; Colisão; Contacto com linhas elétricas; Condições meteorológicas.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Palmela • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Gruas Móveis

08horas



Rev. 00.03072026

Módulo 4 – Inspeção e Procedimentos de Segurança (1h)

- Inspeção visual diária.
- Verificação dos dispositivos de segurança.
- Verificação dos acessórios de elevação.
- Procedimentos antes, durante e após a operação
- Manutenção Preventiva (inspeções, limpeza e lubrificação);
- Estacionamento e recolha da grua.
- Procedimentos de emergência.

Módulo 5 – Componente Prática

Exercício 1	Inspeção Pré-operacional: Identificação dos componentes; Verificação dos níveis; Inspeção dos estabilizadores; Verificação dos acessórios de elevação.
Exercício 2	Preparação da Operação: Escolha do local; Posicionamento do camião; Utilização correta dos estabilizadores; Delimitação da área de trabalho.
Exercício 3	Operação da Grua: Utilização dos comandos; Movimentos básicos (elevação, extensão recolha, rotação); Coordenação dos movimentos; Controlo da carga.
Exercício 4	Operações de Movimentação: Elevação de cargas; Transporte de cargas; Posicionamento preciso; Utilização de diferentes acessórios.
Exercício 5	Situações Especiais: Operação próxima de obstáculos.; Operação em espaços reduzidos; Procedimentos em caso de emergência; Recolha segura da grua.

Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Gruas Móveis

08horas



Rev. 00.03072026

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A formação apoia-se na metodologia expositiva, e ativa com recurso a discussão de grupo e aplicabilidade dos conceitos, realização de simulações práticas. A formação é apoiada através de suportes audiovisuais.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A aprendizagem será avaliada através de teste escrito e através de exercícios prático.

São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos.

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Público-alvo

Operadores e responsáveis de logística e transportes; motoristas operadores; operadores de gruas hidráulicas, colaboradores de construção cívil, manutenção industrial. Outros colaboradores da empresa com necessidades na operação de gruas acopladas em camião.

Duração Total do Curso

08 horas

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Palmela • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt

