

Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Plataforma Elevatória articulada montada em Viatura

(08 horas)



Rev. 00.03072026

Objetivos Pedagógicos (Gerais e Específicos)



- Saber operar com plataformas elevatórias (PE) articuladas montadas em viaturas de forma segura;
- Reconhecer os riscos inerentes à condução e manuseamento de PE articulada montada em viatura
- Dotar os formandos de conhecimentos necessários para a condução/operação com a máquina
- Informar e sensibilizar os formandos sobre os riscos de acidente e meios de prevenção com a utilização de PE articulada montada em viatura
- Aquisição de comportamentos e atitudes de utilização segura

Objetivos Específicos

- Identificar os diferentes tipos e componentes da plataforma elevatória articulada montada em viatura.
- Conhecer a legislação e normas aplicáveis.
- Reconhecer os riscos inerentes à utilização do equipamento.
- Efetuar inspeções pré-operacionais.
- Utilizar corretamente os Equipamentos de Proteção Individual (EPI).
- Operar a plataforma em segurança.
- Aplicar procedimentos de emergência e salvamento.
- Executar corretamente as manobras básicas e avançadas do equipamento.

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Palmela • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Plataforma Elevatória articulada montada em Viatura

(08 horas)



Rev. 00.03072026

Conteúdo Programático

Módulo 1 – Características da Plataforma Elevatória (1 h)

- Tipologia das plataformas elevatórias
- Constituição e componentes
- Sistemas hidráulicos e comandos
- Dispositivos de segurança
- Capacidades e limitações do equipamento
- Requisitos de operação: regras de posicionamento de trabalho; Operações de aproximação de cargas, pessoas ou materiais.

Módulo 2 – Acessórios de elevação (0,30min)

- Elevação
- Orientação e descida do braço
- levantar e baixar lança
- desdobrar e recolher lança articulada.

Módulo 3 – Riscos na Operação (0,30min)

- Queda em altura
- Tombamento
- Esmagamento
- Colisão
- Contacto com linhas elétricas
- Condições meteorológicas
- Avaliação do terreno e estabilidade

Módulo 4 – Procedimentos de Segurança (1,5 h)

- Planeamento dos trabalhos
- Lista de verificações (check-list)

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Palmela • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Plataforma Elevatória articulada montada em Viatura



(08 horas)

Rev. 00.03072026

- Seleção e utilização de EPI
- Sinalização e delimitação da área de trabalho
- Procedimentos de emergência
- Regras de circulação e posicionamento da viatura
- Normas gerais de utilização em segurança.

Módulo 5 – Manutenção Básica do Equipamento (0,30min)

- Inspeção visual
- Verificação dos níveis;
- Lubrificação; comandos na base e no berço
- Impedimentos na área de alcance da barquinha

Módulo 6 – Componente Prática

Exercício 1	• Identificação dos componentes da máquina.
Exercício 2	• Inspeção pré-operacional. • Verificação dos sistemas de segurança.
Exercício 3	• Posicionamento correto da viatura. • Estabilização com estabilizadores.
Exercício 4	• Operação dos comandos ao nível do solo.
Exercício 5	• Operação dos comandos da plataforma.
Exercício 6	• Movimentos básicos: • Elevação; • Rotação; • Articulação da lança; • Deslocação (quando aplicável).
Exercício 7	• Execução de tarefas simuladas em altura.
Exercício 8	• Procedimentos de emergência. • Descida de emergência. • Resgate do operador.
Exercício 9	• Estacionamento. • Recolha da plataforma. • Encerramento seguro dos trabalhos

222 456 974 | 210 868 855
Porto • Palmela • Castro Verde
www.cedros.pt - cedros@cedros.pt



Ficha Descritiva

Segurança na Operação de Plataforma Elevatória articulada montada em Viatura

(08 horas)



Rev. 00.03072026

Forma de Organização da Formação

Presencial.

Metodologias de Formação

A metodologia da formação é predominantemente participativa e assenta na realização de situações práticas.

Os métodos a utilizar serão o expositivo, demonstrativo e participativo/ativo.

Metodologias de Avaliação das Aprendizagens

A avaliação da formação é realizada através de um teste que abrange todos os conteúdos ministrados e da realização de exercícios práticos, que ocorrem no último dia de formação no campo de treino. São também considerados para avaliação os parâmetros relativos: assiduidade e pontualidade; interesse e empenho; participação e a capacidade de aplicar os conhecimentos adquiridos

Recursos pedagógicos/Espaços e equipamentos

Material audiovisual e técnico a disponibilizar em cada ação: sala com mobiliário adequado; videoprojector; quadro e outros.

A cada formando será entregue um Manual de apoio à formação.

De acordo com as necessidades detetadas ao nível de recursos específicos a utilizar pelos formadores estas serão solicitadas pelo mesmo

Público-alvo: Trabalhadores que utilizem ou venham a utilizar plataformas elevatórias articuladas montadas em viatura, outras pessoas interessadas

Duração Total do Curso: 08 horas